

# Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 TRENDY ZE SÍTÍ**  
připravte si mrkvové tortilly plněné sýrem a špenátem
- 12 KOKTEJL**  
namíchaný z novinek a tipů

## Pro každý den

- 18 SNĚZ MÉ ŠATY**  
cukrář Vojtěch Vrtiliška posouvá hranice nemožného: vytvořil jedlé šaty z čokolády a želatiny
- 22 5 VEČEŘÍ OD DĚTÍ**  
recepty na rychlé večeře, které zvládnou uvařit i ti nejmenší kuchaři, a které otestovaly přímo děti
- 34 SEZONA S MILUŠÍ MAKÓ**  
mladá mrkev jako typická letní surovina v originálních receptech
- 42 ROZHOVOR**  
Darina Křivánková vydává novou knihu Sóló a v rozhovoru vysvětluje,

jak vařit pro jednoho + ukázka z kuchařky

- 54 SEZNAMTE SE...**  
sezam je tradiční surovina, která se už brzy stane módním hitem

## Sezona

- 58 ZAHÁJENÍ SEZONY**  
čas grilování je tu, vyzkoušejte ty nejlepší marinády na maso
- 62 KALENDÁŘ**  
příběh zahradního grilu
- 64 CO JÍST A VAŘIT V ČERVNU**  
jahodové dezerty: řezy s pudinkem, brownies, tiramisu, cannoli
- 74 DOVOLENÁ V APARTMÁNU**  
rychlé a efektní recepty pro vaření z místních surovin + co nakupovat na místě dovolené a co přivést domů

## Na víkend

- 86 HOKEJOVÉ LÁSKY**  
čtyři slavní hokejisté vyprávějí, co nejraději vaří a jaké je jejich oblíbené jídlo

- 100 PRVNÍ LETNÍ OBĚD**  
okurková polévka, roláda s bramborovou kaší, krupicové dortíky
- 108 VESELÉ CHLEBÍKY**  
překvapení na Den dětí: toustové chleby s motivy zvířátek a v zářivých barvách + sladké i slané pomazánky
- 116 APETIT PIKNIK**  
program tradičního festivalu pod širým nebem



## Vše kolem jídla

- 132 KUCHYŇ NA STATKU**  
rekonstrukce vesnického velkostatku na Vysočině, ve kterém můžete strávit dovolenou
- 134 PROČ NAVŠTÍVIT...**  
... Burgenland, nejprosluněnější kout Rakouska, kde se skvěle najíte
- 146 SLADKÁ TEČKA**  
tvarohové sušenky, recept z naší nové Proteinové kuchařky