

## O B S A H:

Cvičení s činkami . . . . .	3
Cvičení s tyčemi . . . . .	4
Cvičení s kuželi . . . . .	13
Cvičení s břemeny . . . . .	31
Švihadlo krátké . . . . .	31
Koule . . . . .	38
Touš . . . . .	39
Oštěp . . . . .	40
Míč s poutkem . . . . .	41
Švihadlo dlouhé . . . . .	43
Skoky . . . . .	49
Skok vysoký . . . . .	51
Skok daleký . . . . .	53
Skok o tyči . . . . .	54
Kůň . . . . .	55
Koza . . . . .	71
Stůl . . . . .	73
Bradla . . . . .	76
Hrazda . . . . .	97
Kruhy . . . . .	109
Kolovadla . . . . .	118
Žebříky . . . . .	124
Šplhadla . . . . .	132
Kladiny . . . . .	134
Skupiny . . . . .	140
Odpory . . . . .	146
Zápas . . . . .	150
Rohování . . . . .	156
Zvláštní pokyny metodické . . . . .	162
Dr. Bukovský Stanislav: Přehledná črta biologická a anatomicko-fysiologická . . . . .	170