

Obsah

Předmluva	9
Úvodní slovo editorky knihy	20

ČÁST 1

Články a přednášky	27
1 Tělesné projevy	28
2 Mysl a tělo	54
3 O prvořadosti sluchu	74
4 O zdraví	83
5 Člověk a svět	89
6 Pohybem k sebeuvědomění	100
7 Sebenaplnění pomocí přirozeného učení	107

ČÁST 2

Rozhovory	125
8 Obraz, pohyb a herec: obnovení potenciálu	126
9 Feldenkrais nově: napětí, talent a dědictví dětství	147
10 Neobyčejný příběh o tom, jak se Moshé Feldenkrais dostal ke studiu džuda	161
11 Moshé Feldenkrais hovoří s Aharonem Kacirem o vědomí a uvědomění	198
12 Pohyb a mysl	217
13 Přední mozek: spánek, vědomí, uvědomění a učení	229
14 Rozhovor s Moshém Feldenkraisem	242
 Použité fotografie	 255
Životopis Moshého Feldenkraise	256

VTĚLENÁ MOUDROST

O Elizabeth Beringerové	260
O Davidu Zemachu-Bersinovi	261
Doslov: Staré texty, živá metoda	262
Zdroje	272
Poznámky	273