

Obsah

ÚVOD	5
VELIKONOCE	8
VELIKONOCE POHLEDEM DOBOVÉHO TISKU	8
LIDOVÉ TRADICE	9
SVATÝ TÝDEN A VELIKONOČNÍ SVÁTKY	10
KVĚTNÁ NEDĚLE	12
MODRÉ PONDĚLÍ A ŠEDIVÉ ÚTERÝ	13
SAZOMETNÁ STŘEDA	13
ZELENÝ ČTVRTEK	14
VELKÝ PÁTEK	16
BÍLÁ SOBOTA A SLAVNOST VELIKÉ NOCI	18
BOŽÍ HOD VELIKONOČNÍ	20
VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ	22
OD PŮSTU K VELIKONOČNÍMU HODOVÁNÍ	24
RECEPTY INSPIROVANÉ KUCHYNÍ NAŠICH BABIČEK	27
Z PŘÍRODY DO VELIKONOČNÍ KUCHYNĚ	31
RECEPTY Z PLANÝCH JARNÍCH ROSTLIN	34
KRASLICE, TIPY A NÁVODY PRO ŠIKOVNÉ RUCE	36
KRASLICE	38
LIDOVÁ SYMBOLIKA BAREV	38
TIPY A NÁVODY PRO ŠIKOVNÉ RUCE	39
Základní techniky zdobení kraslic	39
Pletení tataru z osmi vrbových proutků krok za krokem	46