

OBSAH

1 ÚVOD	9
2 PŘEHLED POZNATKŮ	11
2.1 BASKETBAL JAKO SPORTOVNÍ HRA	11
2.2 HERNÍ VÝKON V BASKETBALE	12
2.2.1 <i>Intermitentní pohybová aktivita</i>	15
2.3 INDIVIDUALIZACE TRÉNINKOVÉHO PROCESU	23
2.4 DIAGNOSTIKA VNĚJŠÍHO A VNITŘNÍHO ZATÍŽENÍ HRÁČE V TRÉNINKOVÉM PROCESU A V UTKÁNÍ SPORTOVNÍCH HER	27
2.4.1 <i>Metody diagnostiky zatížení hráče v tréninkovém procesu a v utkání basketbalu</i>	29
3 CÍLE PRÁCE	38
4 METODIKA	41
4.1 VÝZKUMNÝ SOUBOR	41
4.2 SLEDOVANÉ ZÁVISLE PROMĚNNÉ	41
4.3 METODY SBĚRU DAT	43
4.6 POSTUP PŘI ZÍSKÁVÁNÍ DAT	49
4.7 STATISTICKÉ ZPRACOVÁNÍ DAT	53
5 VÝSLEDKY	56
5.1 OVĚŘENÍ PŘEDPOKLADŮ POTŘEBNÝCH PRO VYUŽITÍ VYBRANÝCH STATISTICKÝCH METOD	56
5.1.1 <i>Ověření homogenity rozptylů</i>	56
5.1.2 <i>Ověření normality rozložení četností pro sledované parametry</i>	57
5.2 ANALÝZA METOD HODNOCENÍ VZDÁLENOSTNÍCH A RYCHLOSTNÍCH CHARAKTERISTIK VÝKONU JAKO INDIKÁTORŮ VNĚJŠÍHO ZATÍŽENÍ HRÁČŮ V UTKÁNÍ SPORTOVNÍCH HER	57
5.3 OVĚŘENÍ SYSTÉMU VIDEO MANUAL MOTION TRACKER 1.0	63
5.4 ANTROPOLOGICKÁ A FUNKČNÍ CHARAKTERISTIKA SLEDOVANÉ SKUPINY HRÁČŮ BASKETBALU	65
5.4.1 <i>Funkční charakteristika</i>	65

5.4.2	<i>Základní somatické charakteristiky a tělesné složení</i>	66
5.4.3	<i>Typologie tělesné stavby</i>	66
5.5	MONITOROVÁNÍ PRŮBĚHU SRDEČNÍ FREKVENCE HRÁČŮ BĚHEM UTKÁNÍ V BASKETBALE	68
5.5.1	<i>Procentuální podíl jednotlivých intenzitních pásem u basketbalistů</i>	69
5.6	ANALÝZA VZDÁLENOSTNÍCH A RYCHLOSTNÍCH CHARAKTERISTIK HERNÍHO VÝKONU HRÁČŮ BĚHEM UTKÁNÍ V BASKETBALE	70
5.7	VLIV FAKTORŮ „HERNÍ POST“, „FUNKČNÍ A ANTROPOMETRICKÁ CHARAKTERISTIKA“ NA VÝKON HRÁČE V UTKÁNÍ	73
5.7.1	<i>Vliv faktoru „herní post“ na výkon hráče v utkání</i>	73
5.7.2	<i>Vliv faktoru „funkční a antropometrická charakteristika“ na výkon hráče v utkání</i>	81
6	DISKUSE	84
6.1	ANALÝZA METOD HODNOCENÍ VNĚJŠÍHO ZATÍŽENÍ HRÁČŮ V UTKÁNÍ SPORTOVNÍCH HER	84
6.2	OVĚŘENÍ SYSTÉMU VIDEO MANUAL MOTION TRACKER 1.0	87
6.3	ANTROPOLOGICKÁ A FUNKČNÍ CHARAKTERISTIKA SLEDOVANÉ SKUPINY HRÁČŮ BASKETBALU	89
6.3.1	<i>Funkční charakteristika</i>	89
6.3.2	<i>Základní somatické charakteristiky a tělesné složení</i>	89
6.3.3	<i>Typologie tělesné stavby</i>	91
6.4	MONITOROVÁNÍ PRŮBĚHU SRDEČNÍ FREKVENCE HRÁČŮ BĚHEM UTKÁNÍ V BASKETBALE	91
6.4.1	<i>Absolutní hodnoty srdeční frekvence u sledované skupiny</i>	92
6.4.2	<i>Relativní hodnoty srdeční frekvence u sledované skupiny</i>	94
6.5	ANALÝZA VZDÁLENOSTNÍCH A RYCHLOSTNÍCH CHARAKTERISTIK HERNÍHO VÝKONU HRÁČŮ BĚHEM UTKÁNÍ V BASKETBALE	95
6.6	VLIV FAKTORŮ „HERNÍ POST“ A „ANTROPOMETRICKÉ A FUNKČNÍ CHARAKTERISTIKY“ ZATÍŽENÍ HRÁČŮ V UTKÁNÍ.....	99
7	ZÁVĚRY	102
8	SOUHRN	105
9	SUMMARY	107
10	REFERENČNÍ SEZNAM	109