

Obsah

1 ÚVOD	11
2 SARKOIDÓZA	13
2.1 Definice onemocnění	13
2.1.1 Epidemiologie	13
2.1.2 Etiologie a patogeneze	14
2.2 Klinický obraz.....	15
2.2.1 Plicní forma sarkoidózy	16
2.2.2 Mimoplicní formy sarkoidózy	17
2.3 Diagnostika	21
2.4 Kvalita života a zdravotní stav pacientů se sarkoidózou	22
2.4.1 Dušnost	23
2.4.2 Kašel	25
2.4.3 Únava	25
2.4.4 Tolerance zátěže	29
2.4.5 Kvalita života	35
2.5 Léčba.....	36
2.5.1 Farmakoterapie	37
2.5.2 Dlouhodobá domácí oxygenoterapie	38
2.5.3 Transplantace plic	39
2.5.4 Prognóza	39
3 PLICNÍ REHABILITACE	40
3.1 Definice a cíle plicní rehabilitace	40
3.2 Program plicní rehabilitace	40
3.2.1 Edukace pacienta	41
3.2.2 Léčebná rehabilitace	42
3.2.3 Psychosociální podpora a behaviorální změna životního stylu	45
3.2.4 Nutriční poradenství	47
3.3 Systém léčebné rehabilitace v České republice	47
4 CÍLE A VÝZKUMNÉ OTÁZKY	49
5 METODIKA	51
5.1 Výzkumný soubor.....	51
5.2 Sledované proměnné a metody získání dat.....	51

5.3 Design výzkumu	55
5.3.1 Cvičební jednotka	56
5.4 Statistické zpracování dat	57
5.5 Limity studie	58
6 VÝSLEDKY	60
6.1 Ventilační funkce plic	60
6.2 Síla dýchacích svalů.....	62
6.3 Rozvíjení hrudníku	65
6.4 Tělesná zdatnost – šestiminutový test chůzí	68
6.5 Kvalita života.....	70
6.6 Další výsledky.....	72
6.6.1 Anamnestické údaje.....	72
6.6.2 Kineziologický rozbor	73
7 DISKUZE	76
7.1 Výzkumný soubor.....	78
7.2 Ventilační parametry – výzkumné otázky V_{1a} a V_{2a}	80
7.3 Síla dýchacích svalů – výzkumné otázky V_{1b} a V_{2b}	83
7.4 Rozvíjení hrudníku – výzkumné otázky V_{1c} a V_{2c}	87
7.5 Tělesná zdatnost – výzkumné otázky V_{1d} a V_{2d}	90
7.6 Kvalita života – výzkumná otázka V_3	93
7.7 Kineziologické vyšetření	94
7.8 Rehabilitační program a doporučení pro klinickou praxi	95
8 ZÁVĚRY.....	98
9 SOUHRN	101
10 SUMMARY	103
11 REFERENČNÍ SEZNAM.....	105
12 PŘÍLOHY	114
12.1 Program plicní rehabilitace dle různých odborných společností	114
12.2 Poukaz na vyšetření/ošetření FT	115
12.3 Lázně indikující léčbu pro onemocnění dýchacího systému	116
12.4 Vstupní charakteristiky výzkumného a kontrolního souboru	120
12.5 Souhrnná tabulka výsledných hodnot testovaných jedinců	121
12.6 Popisné charakteristiky testovaných jedinců	122
12.7 Výsledky korelační analýzy u výzkumného souboru	123

12.8 Hodnocení kvality života.....	124
SEZNAM POUŽITÝCH ZKRATEK.....	125

Kvalita života člověka nezávisle pohybuje vzhledem k tomu, jak se mění jeho zdravotní stav. Kvalita života je ovlivněna mnoha faktory, které mohou být pozitivně nebo negativně ovlivněny. Produkce a distribuce zdravotní péče je ovlivněna mnoha faktory, které mohou být pozitivně nebo negativně ovlivněny. Produkce a distribuce zdravotní péče je ovlivněna mnoha faktory, které mohou být pozitivně nebo negativně ovlivněny.

Produkce a distribuce zdravotní péče je ovlivněna mnoha faktory, které mohou být pozitivně nebo negativně ovlivněny. Produkce a distribuce zdravotní péče je ovlivněna mnoha faktory, které mohou být pozitivně nebo negativně ovlivněny. Produkce a distribuce zdravotní péče je ovlivněna mnoha faktory, které mohou být pozitivně nebo negativně ovlivněny.

Produkce a distribuce zdravotní péče je ovlivněna mnoha faktory, které mohou být pozitivně nebo negativně ovlivněny. Produkce a distribuce zdravotní péče je ovlivněna mnoha faktory, které mohou být pozitivně nebo negativně ovlivněny. Produkce a distribuce zdravotní péče je ovlivněna mnoha faktory, které mohou být pozitivně nebo negativně ovlivněny.

Produkce a distribuce zdravotní péče je ovlivněna mnoha faktory, které mohou být pozitivně nebo negativně ovlivněny. Produkce a distribuce zdravotní péče je ovlivněna mnoha faktory, které mohou být pozitivně nebo negativně ovlivněny. Produkce a distribuce zdravotní péče je ovlivněna mnoha faktory, které mohou být pozitivně nebo negativně ovlivněny.

Produkce a distribuce zdravotní péče je ovlivněna mnoha faktory, které mohou být pozitivně nebo negativně ovlivněny. Produkce a distribuce zdravotní péče je ovlivněna mnoha faktory, které mohou být pozitivně nebo negativně ovlivněny. Produkce a distribuce zdravotní péče je ovlivněna mnoha faktory, které mohou být pozitivně nebo negativně ovlivněny.