

Obsah

Slovo nakladatele	7
Zasvěcení	8
Úvod	9
Kořeny samoty	11
Zjevení Panny Marie v kostelíčku v Troubsku	13
Epiktétos kdysi na začátku cesty	13
Hradisko u Bosonoh aneb proč uctívat druidy	14
Jak jsem se stal trampem	15
Jeskyně Trampů, má trampská osada	16
Setkání s kapucínským mnichem Andělem Homolou	17
Moravský kras, dějiny a první zkoušky	19
Jeskyně Kostelík, sídlo Hertodova poustevníka	21
Vojenská služba v Janovicích nad Úhlavou	22
Sametová demonstrace u Výpustku	23
Výzkum v podzemí chrámu Panny Marie ve Křtinách	25
Pomalované lebky ze Křtin, můj nejvýznamnější objev	26
Tomáš Prnka, můj dobrodinec a mecenáš	28
Proč jsem se nakonec nestal archeologem	29
Srub Ponor na plošině Skalka a vyhnání z ráje	30
Bloudění, hraniční zkušenosti a obrat	33
Jak jsem se minul s cestou bojovníka	35
Vize nahého jogína	36
Havran, můj první učitel lásky a moudrosti	38
Jak jsem dostal posvátnou dýmku	39
Don Juan Matus a psychotropní rostliny	41
Dvacetidenní biblický půst	42
Vladka	43
Pouť z Brna do hor Slovenského ráje a prozření na útesu	45
Mistr a duchovní ukotvení	47
Zasvěcení do jógy mistrem kung-fu Pavlem K.	49
Setkání se svámím Mahéšvaránandou ve Strílkách	49
Hradisko svatého Klimenta v Chřibech	53
Jak jsem dostal své duchovní jméno	54
Vyhnanci z lásky z ášramu ve Strílkách	55
Dál již bez svaté zpovědi	56
Ášram, služba, nebo samota?	57
Poustevny, láska, krajina, odříkání	59
Krkonoše: práce, samota a rozchod	61
Magický vztah s Betty, mou životní láskou	62
Zimní meditace v rumunských Karpatech	63

Můj indický Himálaj	63
Život v poustevně ve Slovenském ráji	64
Má nejtajnější meditační jeskyně Čidakáš na Slovensku	67
Jak jsem zasadil Mahéšvaránandovu lípu na Děravce	68
Duchovní zkušenosti z Óm ášramu v Džadanu	68
Čtyři roky na poustevně Děravce	71
Jak jsem byl potrestán za ozdobení Klostermannovy studánky	71
Jak jsem se málem oženil s poustevnicí Klárou	72
Tantra u hospodáře, ne však u mnicha	73
Inna M. a skrytý význam nenaplněné lásky	74
Ve vězení světské duality	76
Být jenom mnich	79
Proč jsem nezvolil klášter, ale poustevnu	81
Vysvěcení na mnicha hinduismu a jógy	83
Aikido, síla lásky a vesmírné harmonie u Zdenka R.	85
Žádost o vstup do Třetího řádu svatého Františka	87
Jak jsem se vzdal kutny svatého Františka z Assisi	88
Jak jsem se definitivně zřekl speleologie	89
Jeskyně Poustevníkova Děravka, můj další objev	90
Jak jsem zatím nedostal svoji poustevnu	90
Maminka	93
Dodatek A: Mistři a duchovní vzory	95
Šrí Dévpurídží, můj nepochopitelný mistr	96
Bhagván šrí Díp Nárájan Maháprabhudží, můj dokonalý mistr	96
Svámí Šivánanda z Rišikéše, můj učitel himálajské jógy	97
Svatý František z Assisi, můj nejbližší křesťanský světec	98
Čeští mistři a mystikové	99
Dodatek B: Poustevníkovy poznámky	103
Sebeléčba láskou	104
Brahmačarja, celibát u mnicha	105
Neubližování druhým bytostem, nejsvětější princip	107
Nemajetnost u mnicha	108
Život v přírodě a jeho úskalí	110
Osamění	111
Mlčenlivost	112
Modlitba	113
Meditace	114
Mantra	115
Ticho	117
Vnitřní poznání o meditaci a rozjímání	118