

Obsah

O pevném stisku koaly 13

Na začátek 15

Proč si má nemocné dítě hrát 21

KAPITOLA 1:

Když dítě onemocní... 23

Jak nemocné dítě vypadá 25

Jak nemoc ovlivňuje život dítěte 29

Jak nemoc ovlivňuje rodiče 38

KAPITOLA 2:

Když si nemocné dítě hraje 47

Proč si děti hrají a co je to vlastně hra 48

Jak hra pomáhá dětem při uzdravování
a zvládání nemoci 53

Jak hra pomáhá rodičům 58

Základní principy při hře s nemocnými dětmi 61

KAPITOLA 3:

Jak hrou podpořit nemocné děti 65

Když onemocní miminko (od narození
do 1 roku) 69

Když onemocní batole (od 1 roku do 3 let) 76

Když onemocní předškolák (od 3 do 6 let)	82
Když onemocní školák (od 6 do 12 let)	87
Když onemocní teenager (od 12 do 18 let)	92

KAPITOLA 4:

Kde si můžeme hrát	99
Hra s nemocnými dětmi doma	99
Hra s nemocnými dětmi v nemocnici	104
Hra s nemocnými dětmi v hospici	110

KAPITOLA 5:

Jak s dětmi mluvit o nemoci	117
Proč je důležité s dětmi mluvit	117
Jak s dětmi mluvit o nemoci	118
Jak s dětmi mluvit o zákrocích	120
Důležité principy komunikace s nemocným dítětem	124

Nápady na hry a aktivity s nemocnými dětmi	133
Jak vybrat tu správnou hru	135
Jak se ve hrách orientovat	137

KOMUNIKACE A SPOLUPRÁCE	141
Vařila myšička kašičku	144
Schovávačka věcí	146
Dopis psaný na tělo	148
Vyprávění podle obrázků	150

Kouzelná krabice	152
Autobus na safari	154
Kreslím, co vidíš	156
Pohlednice pro sourozence	158
Kdysi dávno	160
Rodinný playlist	162
Světelná morseovka	164
Nápovědy	166
Podcast party	168
ZDRAVÝ VÝVOJ A TVOŘIVOST	171
Pád věže: bác!	174
Světluška na těle	176
Tiskání a razítkování	178
Stavění a stavebnice	180
Smyslové hraní: rýžoviště, čočkoviště, cizrnoviště	182
Vodní hraní	184
Noční detektiv	186
Zvukové pexeso	188
Vlastní omalovánky	190
Lovec mraků	192
Stínové divadlo	194
PODPORA VYJÁDŘENÍ EMOCÍ, ZKLIDNĚNÍ A POSÍLENÍ POCITU BEZPEČÍ	197
Sestřelovačka	200
Mocenské hry: kresli!	202

Zlatá rybka	204
Čmáranice	206
Mapa mého těla	208
Sklenice pocitů	210
Den v komiksu	212
Na den někým jiným	214
Deník	216
Playlist pocitů	218
ZVLÁDÁNÍ LÉČBY A HOSPITALIZACE	221
Bublinky	224
Eskymácké zachumlání	226
Hledačky	228
Foukací závod	230
Lékařská hra	232
Samolepkový deník	234
Kouzelný pohár	236
Okno pro radost	238
Nekonečné dýchání	240
Architekt	242
Vzácný talisman	244
Průzkumná fotovýprava	246
Malý plán návratu: Pětka	248
Neviditelné úspěchy	250
POHYBOVÉ HRY A ČAS VENKU	253
Paci, paci, pacičky	256
Polštářová cesta	258

Barevná procházka	260
Tančím jako... ..	262
Venkovní bingo	264
Drápky	266
Mapa objevitelů	268
TVORBA VZPOMÍNEK	271
Obrázky z otisků prstů	274
Memory box: krabička vzpomínek	276
Dopisy	278
Společně vymyšlené příběhy	280
Nahrané vzkazy, rozhovory a zpěv	282
Fotokoláž nebo slideshow	284
Zcela výjimečný den: rodinné focení	286
Rodinný filmový maraton: videoreportáž	288
Na konec	291
Odborná literatura k jednotlivým kapitolám	293
O Vlaštovce	300
Tipy na další aktivity a hry	303