

# Obsah

	Předmluva .....	1
	Poděkování .....	2
<b>1</b>	<b>Filozofie ochrany a podpory zdraví při práci .....</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Pracovní lékařství jako samostatný lékařský obor .....</b>	<b>5</b>
<b>3</b>	<b>Historie pracovního lékařství .....</b>	<b>11</b>
<b>4</b>	<b>Práce a zdraví .....</b>	<b>19</b>
4.1	Pracovní úrazy .....	20
4.2	Nemoci z povolání .....	21
4.2.1	Definice a seznam nemocí z povolání .....	21
4.2.2	Principy uznávání nemocí z povolání .....	30
4.2.3	Povinnosti zaměstnavatele .....	34
4.2.4	Vznik nemoci z povolání .....	35
4.2.5	Výskyt nemocí z povolání .....	36
4.3	Ohrožení nemocí z povolání .....	37
4.4	Nemoci spojené s prací .....	38
4.5	Zákonné pojištění odpovědnosti zaměstnavatele za škodu při pracovním úrazu a nemoci z povolání .....	38
4.5.1	Obecné zásady .....	38
4.5.2	Důležité pojmy .....	40
4.5.3	Náhrada za ztrátu na výdělků po dobu dočasné pracovní neschopnosti .....	42
4.5.4	Náhrada za bolest a ztížení společenského uplatnění u pracovních úrazů a nemocí z povolání obecně .....	44
4.5.5	Bolestné .....	44
4.5.6	Ztížení společenského uplatnění .....	45
4.5.7	Náležitosti posudku a kompetence k jeho vystavení .....	46
4.5.8	Náhrada za ztrátu na výdělků po skončení pracovní neschopnosti .....	46
4.5.9	Posouzení příčinné souvislosti zkráceného pracovního závazku zaměstnance, který pobírá rentu .....	49
4.5.10	Trvání poskytování renty .....	50
4.5.11	Jednorázová náhrada při skončení pracovního poměru .....	51
4.5.12	Jednotný postup k zajištění závazků ČR v rámci Evropské unie .....	51
<b>5</b>	<b>Principy hodnocení rizik .....</b>	<b>53</b>
5.1	Analýza, hodnocení, řízení, komunikace a vnímání rizika .....	53
5.2	Vlastní hodnocení zdravotních rizik při práci .....	55
5.3	Hodnocení expozice jako základ hodnocení zdravotních rizik .....	58
5.4	Kategorizace prací .....	60
5.5	Pracovnílékařské služby a hodnocení rizik .....	61

5.6	Pracoviště, pracovní místo a pracovní činnost .....	63
5.7	Identifikace pracovníků ve zvýšené míře vystavených riziku zdravotního poškození .....	63
5.8	Záznamy o hodnocení rizika na pracovišti .....	64
5.9	Principy prevence v podniku .....	65
5.10	Návrh preventivních opatření ke snížení rizika .....	67
5.10.1	Trvalé zlepšování .....	67
5.10.2	Projednání návrhu opatření s vedením organizace .....	67
5.10.3	Kontrola účinnosti navržených opatření .....	68
5.10.4	Informování, konzultace a účast zaměstnanců .....	68
<b>6</b>	<b>Zátěže faktory pracovního prostředí .....</b>	<b>69</b>
6.1	Prach (prašný aerosol) .....	69
6.1.1	Charakteristika .....	69
6.1.2	Působení prachu na člověka .....	69
6.1.3	Expozice prachu (měření a hodnocení) .....	71
6.1.4	Profesionální onemocnění .....	77
6.1.5	Ochrana zdraví před nepříznivými účinky prachu .....	90
6.2	Chemické látky .....	96
6.2.1	Charakteristika .....	96
6.2.2	Působení chemických látek na člověka .....	96
6.2.3	Expozice chemickým látkám (měření a hodnocení) .....	98
6.2.4	Profesionální onemocnění a intoxikace (otravy) .....	106
6.2.5	Ochrana zdraví před nepříznivými účinky chemických látek .....	115
6.3	Hluk .....	135
6.3.1	Charakteristika .....	135
6.3.2	Působení hluku na člověka .....	136
6.3.3	Expozice hluku (měření a hodnocení) .....	136
6.3.4	Profesionální onemocnění .....	140
6.3.5	Ochrana zdraví před nepříznivými účinky hluku .....	143
6.4	Vibrace .....	145
6.4.1	Charakteristika .....	145
6.4.2	Působení vibrací na člověka .....	146
6.4.3	Expozice vibracím (měření a hodnocení) .....	147
6.4.4	Profesionální onemocnění .....	149
6.4.5	Ochrana zdraví před nepříznivými účinky vibrací .....	157
6.5	Abnormální barometrický tlak .....	161
6.5.1	Charakteristika .....	161
6.5.2	Působení abnormálního barometrického tlaku na člověka .....	161
6.5.3	Expozice abnormálnímu barometrickému tlaku (měření a hodnocení) .....	162
6.5.4	Profesionální onemocnění a úrazy .....	162
6.5.5	Ochrana zdraví před nepříznivými účinky změněného tlaku .....	163
6.6	Tepelně-vlhkostní (mikroklimatické) podmínky .....	165
6.6.1	Charakteristika .....	165
6.6.2	Působení mikroklimatu na člověka .....	165

6.6.3	Expozice mikroklimatu (měření a hodnocení).....	168
6.6.4	Profesionální poškození zdraví nepříznivými mikroklimatickými podmínkami.....	175
6.6.5	Ochrana zdraví před nepříznivým mikroklimatem .....	176
6.7	Ionizující záření.....	181
6.7.1	Charakteristika .....	181
6.7.2	Působení ionizujícího záření na člověka .....	182
6.7.3	Expozice ionizujícímu záření (měření a hodnocení).....	182
6.7.4	Profesionální onemocnění.....	185
6.7.5	Ochrana zdraví před nepříznivými účinky ionizujícího záření .....	188
6.8	Neionizující záření .....	190
6.8.1	Charakteristika .....	190
6.8.2	Působení neionizujícího záření na člověka .....	192
6.8.3	Expozice neionizujícímu záření (měření a hodnocení).....	198
6.8.4	Profesionální poškození zdraví neionizujícím zářením .....	204
6.8.5	Ochrana zdraví před nepříznivými účinky neionizujícího záření .....	207
6.9	Fyzická zátěž .....	209
6.9.1	Charakteristika .....	209
6.9.2	Působení fyzické zátěže na člověka.....	209
6.9.3	Expozice fyzické zátěži (měření a hodnocení) .....	212
6.9.4	Profesionální onemocnění .....	221
6.9.5	Ochrana zdraví před fyzickým přetížením .....	232
6.10	Psychická a sensorická (smyslová) zátěž .....	236
6.10.1	Charakteristika .....	236
6.10.2	Působení psychické a sensorické zátěže na člověka.....	236
6.10.3	Expozice psychické a sensorické zátěži (měření a hodnocení) .....	240
6.10.4	Poškození zdraví psychickou a sensorickou zátěží.....	248
6.10.5	Ochrana zdraví před psychickým a smyslovým přetížením .....	248
6.11	Biologičtí činitelé.....	255
6.11.1	Charakteristika .....	255
6.11.2	Působení biologických činitelů na člověka .....	255
6.11.3	Expozice biologickým činitelům .....	255
6.11.4	Profesionální onemocnění.....	257
6.11.5	Ochrana zdraví před biologickými činiteli .....	273
6.12	Profesní rizika .....	300
<b>7</b>	<b>Význam epidemiologie v pracovním lékařství .....</b>	<b>303</b>
<b>8</b>	<b>Užívání alkoholu, drog (nedovolených návykových látek) a léků .....</b>	<b>305</b>
<b>9</b>	<b>Zdravotní způsobilost k práci .....</b>	<b>313</b>
9.1	Prohlídky pracovišť.....	313
9.2	Pracovnílékařské prohlídky.....	318
9.3	Zvláštní podmínky zdravotní způsobilosti .....	321
<b>10</b>	<b>Zdravotní způsobilost ke vzdělávání nebo v průběhu vzdělávání.....</b>	<b>333</b>
<b>11</b>	<b>Zákonné požadavky na ochranu zdraví při práci.....</b>	<b>335</b>

11.1	Požadavky na ochranu zdraví při práci v zemích Evropské unie . . . . .	335
11.2	Orgány ochrany veřejného zdraví a Státní úřad inspekce práce. . . . .	336
11.3	Proces kategorizace prací, rizikové práce, jejich evidence, měření pro účely kategorizace. . . . .	337
11.4	Základní zákonné požadavky v ochraně zdraví při práci v České republice. . . . .	341
<b>12</b>	<b>Terminologie v pracovním lékařství . . . . .</b>	<b>343</b>
	<b>Seznam zkratk . . . . .</b>	<b>349</b>
	<b>Literatura . . . . .</b>	<b>353</b>
	<b>Internetové odkazy . . . . .</b>	<b>355</b>
	<b>Souhrn . . . . .</b>	<b>356</b>
	<b>Summary . . . . .</b>	<b>357</b>
	<b>Rejstřík . . . . .</b>	<b>358</b>