

# Obsah

**Předmluva /5**

**Bůh jako psychoterapeut neboli Citová vazba na Boha – Cílem této knihy je objasnit, co v lidské duši utkává naši náklonnost k Bohu**

**1. Od úzkosti k extázi, boží útěcha /7**

Náboženská emoce

**2. Biologie duše /13**

Chemická extáze a citová extáze

**3. Erotismus bezprostřední smrti /18**

Když krása usmrcuje

**4. Znepokojené duše, neurologie /22**

Cerebrální stimulace vytváří transcendentní afekty  
a transcendence modifikuje stimulaci mozku

**5. Dítě se dotýká Boha, protože mluví a protože miluje ty,  
kdo mluví s ním /27**

Řeč má afektivní funkci, která utkává pouto mezi těmi, kdo o Bohu mluví

**6. Smutek a aktivace vazby /32**

Riziko ztráty zvyšuje potřebu milovat

**7. Potřeba Boha a ztráta /36**

Předměty, rituály a slova vyplňují prázdnotu a zabraňují zoufalství

**8. Teorie mysli: číst v duši druhých /42**

Schopnost číst v duši druhých se rozvíjí prostřednictvím vztahů

**9. Jaký by byl svět, kdybychom neměli slova, kterými bychom ho popsali /48**

Slova osvětlují část světa a ovlivňují tělo

**10. Když lidé mění záliby /53**

Náboženský příběh mění hořkost v lásku nebo nenávist

**11. Víra, rodičovský obraz a bezpečí /58**

Pod Božím pohledem spočívá bezpečný otcovský obraz

**12. Probouzení víry s věkem /63**

Dospělí si myslí, že na víru zapomněli, ale k stáru se jim vrací

**13. Vazba na trestajícího Boha /70**

Milujeme toho, kdo nás trestá pro naše vlastní dobro

**14. Když je zákaz emocionální strukturou, přináší trest pocit bezpečí /74**

Je uklidňující být ve shodě, respektovat hranice

**15. Vyslovení zákona koluje v mozku, potravinové tabu sjednocuje skupinu /78**

Při pocitu morálnosti se limbický emoční okruh zklidňuje

**16. Setkáváme se s Bohem tak, jak jsme se naučili milovat /84**

Emocionální návyky se vtiskují do biologické paměti

**17. Morální hodnota utrpení a viny /89**

Fyzická bolest je ve světě viny snesitelná

**18. Mentální elaborace modifikuje mozek /94**

Intelektuální úsilí trénuje fungování mozku a posiluje ho

**19. Kulturní nejistota a náboženský extremismus /97**

V kulturní mlze se objevují guruové

**20. Spiritualita nepadla z nebe /105**

Ukotvení duchovnosti v těle a v kultuře

**21. Bůh je mrtev, ať žije Bůh /110**

Bezbožní mají transcendentní víru

**22. Žít a milovat v bezbožném světě /119**

Sekulární transcendence přijímá kritiku

**23. Revolucionářská láska a konzervativní vazba /127**

Láska nás vytrhává ze společenství, vazba integruje tradice

**24. Globalizace a hledání Boha /132**

Přelidnění ničí skupinu, která nachází bezpečí v Bohu

**25. Náboženství, láska a nenávisť k hudbě /136**

Hudba synchronizuje emoce v dobrém i zlém

**26. Víra a falešná víra /143**

Přisuzování chyb v úsudku druhým

**27. Sex a bohové /152**

Posvátná a společenská funkce sexuality

**28. Za úsvitu spirituality /168**

Z průběhu humanizace

**29. Migrace Boha /172**

Pod boží ochranou migruje člověk snáz

**30. Oslabení Boha na Západě /178**

Když nás místo Boha chrání chůva-stát

**31. Rozřešení /181**

Několik momentálních odpovědí

**Závěr /188**

**Cesta Boha – Pár receptů pro přístup k Bohu**

**Epilog /195**

**Rejstřík /197**