

# OBSAH

|                                        |     |
|----------------------------------------|-----|
| Úvodní slovo od Téry                   | 6   |
| Úvodní slovo od Šárky                  | 7   |
| Předmluva                              | 8   |
| Úvod                                   | 10  |
| Co je to výživa?                       | 12  |
| Co je kočka za zvíře?                  | 13  |
| Co dělá z kočky masožravce?            | 16  |
| Jak vypadá přirozená strava kočky?     | 22  |
| Kočí strava                            | 23  |
| Přirozená strava vs. komerční krmivo   | 27  |
| Základní stavební kameny kočí výživy   | 37  |
| Taurin                                 | 41  |
| Pottengerovy kočky                     | 44  |
| Může být kočka vegetariánem?           | 49  |
| Druhy krmiva                           | 51  |
| Hygiena a bezpečí                      | 86  |
| Kde nakupovat maso pro kočky           | 92  |
| Praktický přechod na syrovou stravu    | 98  |
| Co se děje, když je strava nevyvážená? | 104 |
| Vitaminy a jejich význam               | 108 |
| Minerály a jejich význam               | 112 |
| Jak číst a rozumět složení krmiva      | 119 |



|                                                                                          |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Pamlsky a kočičí polévky                                                                 | 126 |
| Kočka a voda                                                                             | 131 |
| Mlsné nebo vybíravé kočky?                                                               | 137 |
| Jak často kočku krmit a kolik?                                                           | 140 |
| Jak jednoduše kočce obohatit stravu?                                                     | 144 |
| Jak vybrat místo na krmení?                                                              | 149 |
| Zdravotní problémy spojené se suchým krmivem                                             | 151 |
| Výživové potřeby koček dle fáze života                                                   | 154 |
| Výživa nemocných koček                                                                   | 159 |
| Doplňky stravy                                                                           | 170 |
| Ko kočičí tráva                                                                          | 175 |
| Otázky na závěr                                                                          | 176 |
| Závěr                                                                                    | 186 |
| Příloha č. 1: Seznam nástrojů                                                            | 187 |
| Příloha č. 2: Vitaminy - nedostatek a přebytek                                           | 189 |
| Příloha č. 3: Minerály - nedostatek a přebytek                                           | 191 |
| Příloha č. 4: Tahák - krmení koček syrovou stravou<br>(BARF / WHOLE PREY / FRANKEN PREY) | 192 |
| Poděkování                                                                               | 197 |
| Doslov                                                                                   | 198 |
| O autorkách                                                                              | 199 |
| Příběh Vysmáté kočky                                                                     | 201 |
| Odkazy                                                                                   | 204 |