

OBSAH

Předmluva k 1. vydání	13
Předmluva k 2. vydání	16
Předmluva k 3. vydání	19

ČÁST PRVNÍ – TAO RODINY 23

1. KAPITOLA – TAO RODINY A TEORIE ŽIVLŮ	25
Co je TAO	25
Co jsou živly	28
Vznik jinu a jangu téměř z ničeho	34
2. KAPITOLA – JIN-JANG V RODINĚ	44
Jinový a jangový modus komunikace	44
Spolupráce, vzájemná závislost a podmíněnost jinu a jangu	53
Harmonie jinu a jangu v rodině	56
Jin-jang a nemoc, vyvážený, nevyvážený jin-jang	62
3. KAPITOLA – EMOČNÍ POLE RODINY	75
Poznámky k Reichovu bioenergetickému konceptu sexuality	75
Pátrání po zdroji energie, etologický exkurz	79
Emoční pole rodiny a jeho energie. Sex a intimita	87

4. KAPITOLA – JIN-JANG RODINY, EMOČNÍ POLE
A NEMOC **103**

Emoce a nemoc **103**

Strach a hněv **107**

Radost, smutek a hloubání **113**

5. KAPITOLA – TEORIE JIN-JANGU A SOUČASNÝ
KONCEPT PSYCHOSOMATICKÉ MEDICÍNY **126**

Akupunktura a psychosomatická medicína **126**

Co znamená bio-psycho-sociální? **131**

Časová osa a jin-jang **138**

Ukázka rozhovoru s pacientkou **143**

ČÁST DRUHÁ JIN-JANG V PRAXI RODINNÉ
TERAPIE **158**

6. KAPITOLA – RODINNÁ TERAPIE ROZŠÍŘILA
MOŽNOSTI INDIVIDUÁLNÍ PSYCHOTERAPIE
A OBĚ SE STÁLE DOPLŇUJÍ **159**

Vnější a vnitřní hranice rodiny **163**

Indikace k rodinné terapii **167**

Význam rodinně terapeutického myšlení
v běžné lékařské praxi **172**

7. KAPITOLA – ANATOMIE A FYZIOLOGIE RODINY,
MRTVÁ A ŽIVÁ VODA **174**

Vztah každého z partnerů k jeho otci **180**

Vztahy vrozené a vztahy získané **183**

8. KAPITOLA – VZTAH KE VZTAHU,
PRÁCE S PŘENOSOVÝMI JEVI V PŘIROZENÝCH
VZTAZÍCH **190**

Rodinná terapie, která skončila dřív, než začala **193**

9. KAPITOLA – PŘÍPAD LÉČBY JEDNÉ RODINY
VYVAŽOVÁNÍM SIL JIN-JANGU **199**

Setkání a první dojmy **199**

Cílem prvního sezení je sezení druhé **209**

Když se úkoly nedaří, nemusí jít o neúspěch **217**

Dětí jako smetí **218**

V ženském prostředí z muže chlapa neuděláš **222**

První pokusy o změnu **224**

Skutečná změna není zázrak, musí se odpracovat **225**

Na zkoušku život na distanc **228**

Změna nemusí vždy přinést jen úlevu **230**

Epilog **233**

10. KAPITOLA – TRANSGENERAČNÍ POHLED
V PRAXI **235**

Důsledky nedokončovaných separací **235**

Hladový trojúhelník, stagnace separačního procesu **247**

Některé možnosti rodinné terapie v první (anorektické)
fázi separace **253**

Druhá (bulimická) fáze sociálního porodu na příkladu
z praxe **259**

Přechod mezi první a druhou dobou sociálněporodní **263**

Komentovaný přepis ukázky z českého filmu Pelíšky **267**

ZÁVĚR **274**

Literatura **277**