

64
O B S A H

Předmluva	3
Úvod	4
K teorii akupunktury	5
Akupunkturální dráhy	7
Akupunkturální body	10
Technika a metodika akupunktury	14
Metody lokalizace bodů	16
Některé zásady kombinace a výběru bodů	19
Jednotlivé dráhy, jejich charakteristika a hlavní body	19
Dráha plic	20
Dráha tlustého střeva	22
Dráha žaludku	24
Dráha sleziny	26
Dráha srdce	28
Dráha tenkého střeva	30
Dráha močového měchýře	32
Dráha ledvin	34
Dráha obalu srdce	36
Dráha tří ohňů	38
Dráha žlučníku	40
Dráha jater	42
Zadní střední dráha	44
Přední střední dráha	46
Poplašné body	48
Souhlasné body	50
Akupunktura ucha	52
Akupunktura ruky	54
Akupunkturální okrsky na ploskách nohou	55
Mistrovské a speciální body	56
Body první pomoci	57
Indikace a účinnost akupunktury	58
Doporučené kombinace pro některá onemocnění	59
Postup při provádění akupunktury (směrnice MZd)..	61
Literatura	63
Obsah	64