

# OBSAH

<b>1 ÚVOD</b>	<b>9</b>
<b>2 ZÁKLADNÍ POJMY</b>	<b>11</b>
<b>3 PŘEHLED POZNATKŮ</b>	<b>15</b>
3.1 Pohybová aktivita.....	15
3.1.1 Doporučené množství pohybové aktivity .....	16
3.1.2 Subjektivní hodnocení pohybové aktivity .....	19
3.1.3 Objektivní monitorování pohybové aktivity .....	20
3.1.4 Aktivní transport.....	23
3.2 Zastavěné prostředí.....	23
3.2.1 Subjektivní hodnocení zastavěného prostředí.....	24
3.2.2 Objektivní hodnocení zastavěného prostředí.....	25
3.2.3 Prostředí vhodné pro PA.....	27
3.2.4 Oblast dalšího výzkumu.....	32
3.3 Nadváha a obezita .....	32
3.3.1 Nadváha a obezita v USA.....	36
3.3.2 Nadváha a obezita v Evropě .....	37
3.3.3 Nadváha a obezita v České republice .....	37
3.4 Geografické informační systémy.....	38
3.4.1 Geografické informační systémy ve výzkumu zastavěného prostředí a pohybové aktivity .	39
3.4.2 Globální poziční systém ve výzkumu pohybové aktivity .....	45
3.5 IPEN: Mezinárodní výzkum zastavěného prostředí, pohybové aktivity a obezity.....	47
3.6 Teorie a modely zaměřující se na zdravý životní styl .....	48
3.6.1 Aplikace ekologického modelu ve výzkumu pohybové aktivity .....	51
3.6.2 Aplikace ekologického modelu ve výzkumu nadváhy a obezity .....	53
<b>4 CÍLE A HYPOTÉZY</b>	<b>56</b>
4.1 Cíl disertační práce .....	56
4.2 Dílčí cíle disertační práce .....	56
4.3 Hypotézy .....	56
<b>5 METODIKA PRÁCE</b>	<b>59</b>
5.1 Hodnocení zastavěného prostředí podle chodeckosti.....	60

5.1.1 Konektivity .....	60
5.1.2 Sídelní hustota .....	61
5.1.3 Land use.....	61
5.1.4 Index FAR .....	61
5.1.5 Index chodeckosti .....	62
5.2 Hodnocení prostředí podle socioekonomického statusu .....	62
5.3 Hodnocení zastavěného prostředí podle morfologického vývoje.....	63
5.4 Monitoring intenzity a objemu pohybové aktivity .....	65
5.5 Hodnocení nadváhy a obezity .....	66
5.6 Statistické zpracování dat .....	67
<b>6 VÝSLEDKY</b>	<b>68</b>
6.1 Vliv zastavěného prostředí na PA .....	68
6.1.1 Pohybová aktivita podle chodeckosti.....	68
6.1.2 Pohybová aktivita podle morfologického vývoje urbanistických obvodů.....	70
6.1.3 Pohybová aktivita podle socioekonomického statusu.....	72
6.1.4 Pohybová aktivita podle chodeckosti a socioekonomického statusu.....	73
6.1.5 Faktory ovlivňující pohybovou aktivitu.....	75
6.2 Vliv zastavěného prostředí na nadváhu a obezitu .....	78
6.2.1 BMI podle chodeckosti.....	78
6.2.2 BMI podle morfologického vývoje urbanistických obvodů .....	78
6.2.3 BMI podle SES .....	79
6.2.4 BMI podle chodeckosti a SES .....	80
6.2.5 Faktory ovlivňující nadváhu a obezitu.....	81
<b>7 DISKUZE</b>	<b>83</b>
7.1 Hodnocení zastavěného prostředí ve vztahu k pohybové aktivitě.....	83
7.2 Hodnocení zastavěného prostředí ve vztahu k obezitě.....	86
<b>8 PŘÍNOS A LIMITY STUDIE</b>	<b>88</b>
<b>9 ZÁVĚRY</b>	<b>89</b>
<b>10 SOUHRN</b>	<b>91</b>
<b>11 SUMMARY</b>	<b>95</b>
<b>12 REFERENČNÍ SEZNAM</b>	<b>99</b>
<b>13 SEZNAM PŘÍLOH</b>	<b>127</b>