

OBSAH

Předmluva	7
I. Úvodem: O pohlavním pudu	11
II. Manželství	19
1. Vzájemný poměr pohlaví	20
2. Pohlavní styk	24
3. Rodina	30
4. Jednomanželství	34
III. Omezení porodů	37
1. Důvody	39
2. Dosavadní způsoby	42
a) Trvalá pohlavní zdrženlivost v manželství	42
b) Protipřirozené zabránění početí	44
c) Vyhnání plodu	46
3. Přirozený způsob zabránění početí	49
IV. Přirozený každoměsíční proces v ženském těle	51
1. Všeobecný přehled	53
2. Plodné a neplodné dni u žen	56
V. Zabránění těhotenství dočasnou zdrženlivostí	59
1. Do které doby spadají u žen plodné dni?	61
2. Zjištění délky cyklu	62
3. Výpočet plodných a neplodných dnů	64
a) u cyklů pravidelných	64
b) u cyklů nepravidelných (kolísavých)	66
4. Jak se chovat ve zvláštních případech	70
a) jak se má začít s používáním této metody?	70
b) po porodu nebo po těžkém onemocnění	72
c) při chorobných poruchách menstruace	73
d) při vážném nebezpečí pro zdraví	73
5. Všeobecná upozornění	74
VI. Krátký přehled o vědeckém badání	77
VII. Dočasná zdrženlivost s hlediska mravnosti	85
1. S hlediska přírodoprávního	87
2. Stanovisko katolické církve	93

<i>VIII. Sociální význam regulace porodnosti přirozeným způsobem</i>	97
<i>IX. Zabránění početi a úbytek porodů</i>	111
<i>X. Vysvětlivky k tabulkám</i>	127
Seznam tabulek	133
Tabulky	137
Literatura	181