

Obsah

Úvod	7
Základy	11
Smyslové vjemy	23
Regulace	35
Mobilizace	45
Stabilizace a rovnováha	55
Spojení	67
Kreativní vyjádření a hravost	79
Komunikace	91
Hranice	103
Důvěra	117
Vztahy a pouta	131
Emoce v pohybu	143
Další zdroje	157
Poděkování	158
O autorce	159