

SEZNAMY	10
Seznam grafů	10
Seznam obrázků	10
Seznam schémat	10
Seznam tabulek.....	11
Seznam zkratk	11
1 ÚVOD	14
2 PŘEHLED POZNATKŮ	17
2.1 Podpora pohybové aktivity	17
2.1.1 Pohybová aktivita a zdraví	20
2.1.2 Ekonomické přínosy pohybové aktivity	24
2.1.3 Psychosociální aspekty pohybové aktivity	29
2.2 Věda, politika a pohybová aktivita	29
2.2.1 Historie vědy v politice	29
2.2.2 Nástroje veřejné politiky	31
2.2.3 Pohybová aktivita jako veřejněpolitický problém	33
2.2.4 Strategické dokumenty při tvorbě politik	36
2.2.5 Evropské a světové strategie a přístupy	37
2.2.6 Česká legislativa, strategie a přístupy	42
2.2.7 Podpora pohybové aktivity v kontextu veřejné politiky a WoS.....	46
2.3 HBSC mezinárodní výzkumná studie	47
2.3.1 Počátky	47
2.3.2 Koncepční rámec	48
2.3.3 Organizace a rozvoj výzkumné sítě	49
2.3.4 Partnerství HBSC s WHO	54
2.3.5 Výzkumné výstupy	55
2.3.6 Přínos studie HBSC pro vědecký vývoj	57
2.3.7 Současný vývoj	58

3	CÍLE A VÝZKUMNÉ OTÁZKY.....	60
3.1	Hlavní cíl	60
3.2	Dílčí cíle	60
3.3	Výzkumné otázky	60
3.4	Dílčí výzkumné otázky	60
3.5	Zdůvodnění stanovení cílů	61
4	METODIKA	62
4.1	Policy analysis.....	62
4.2	Obsahová analýza zahraničních národních strategií.....	63
4.3	Rozhovory s klíčovými aktéry.....	65
4.4	Hermeneutické skupiny, citování a kódování	69
4.5	SWOT analýza.....	72
4.6	Analýza aktivního životního stylu HBSC	72
5	VÝSLEDKY	76
5.1	Analýza zahraničních dokumentů	76
5.1.1	Přehled a stručný popis analyzovaných dokumentů.....	76
5.1.2	Kódování pohybové inaktivity jako veřejněpolitického problému	95
5.1.3	Diskuzní rámec	103
5.2	Rozhovory s klíčovými aktéry.....	105
5.2.1	Kódování hlavních okruhů zjištění	108
5.2.2	Hlavní okruhy klíčových zjištění	111
5.3	Analýza aktivního životního stylu HBSC	119
5.3.1	Pravidelná pohybová aktivita (MVPA)	120
5.3.2	Sedavé chování.....	126
5.4	SWOT analýza.....	136
6	DISKUZE	138
7	ZÁVĚRY	144
7.1	Analýza zahraničních dokumentů	144

7.2	Rozhovory se zahraničními odborníky	145
7.3	Klíčová zjištění z analýzy aktivního životního stylu (HBSC studie)	147
7.4	Implikace výsledků HBSC do politik.....	147
7.5	Implementace závěrů práce do politik.....	148
8	SOUHRN	150
9	SUMMARY	157
11	REFERENČNÍ SEZNAM	164
12	PŘÍLOHY.....	177

Seznam obrázků

Obrázek 1. RKC organizační schéma - přeloženo a upraveno z práce Currie, Gammell a Scriver (2009)	53
Obrázek 2. WHO databáze strategických dokumentů podpory pohybové aktivity	64
Obrázek 3. Příklad z WHO databáze	64
Obrázek 4. Otvěrka kódování textu v Atlas.ti	70
Obrázek 5. Kompletní ulice - převzato z práce Nowa (2012)	142

Seznam schémat

Schéma 1. Struktura pohybové aktivity dle SIGPAH - přeloženo a upraveno z práce National Public Health Partnership (2004)	18
Schéma 2. Aplicační pojetí podpory pohybové aktivity	20
Schéma 3. Dávkování (angl. dose response) pohybové aktivity - přeloženo a upraveno z World Health Organization (2007)	22
Schéma 4. Model investic do sportu v interdisciplinárním pohledu - Hobza a Rejzler (2006)	28
Schéma 5. Schéma jednotlivých úrovní rozhodování z pohledu podpory pohybové aktivity	35
Schéma 6. Strategie výběru národních dokumentů pro obsahovou analýzu	65
Schéma 7. Pracovní postup v Atlas.ti - převzato a upraveno dle Friese (2011)	69
Schéma 8. Přehled analyzovaných zahraničních národních strategií	77
Schéma 9. Síť kódů pro veřejněpolitický problém	95