

Obsah

Než se do toho společně pustíme.....	13
Slovo odbornice na potraviny.....	15
Slovo lékařky.....	25
Jak si uklidit v kuchyni.....	30
Pár rad pro úplné začátečníky v pečení.....	32
Čím vybavit domácnost.....	35
Užiteční pomocníci do bezlepkové kuchyně	37
Suroviny pro domácí pečení	40
Začalo vás bezlepkové pečení a cukrařina bavit?	54
Když se pečení bez lepku stane opravdu velkým koníčkem	56
Skladování pečiva	59
Představení sponzorů	61

Piškotová těsta jako peříčko

Piškotový světlý dort velikonoční.....	76
Mechový dort jako peříčko	78
Schwarzwaldské dortíky.....	80
Míša dort	82
Levandulová bábovka	84
Italské dlouhé piškoty Savoirdi.....	86
Tiramisu tvorba poháru či dortu	88
Chlebíček citronový s mákem a kokosem.....	90
Jahodová točená piškotová Šarlota	92
Metro dezert.....	94
Vánoční polínko.....	96

Třená těsta vláčná a trvanlivá

Beránek nebo Mramorová nedělní bábovka	104
Křupavé madlenky.....	106

Třené makové dortíky	108
Rychlé donuty do formy.....	110
Zasněžené Alpy velká rodinná bábovka	112
Mrkvové dortíčky	114
Řepný RED velvet	116

Litá těsta ta zvládneme všichni

Buchta kefírka tmavá	124
Víkendový koláč líné hospodyně.....	126
Hrníčkový cuketovo–jablečný perník.....	128
Rychlý banánový chlebíček	130
Pudinková buchta se zakysanou smetanou.....	132
Šťavnatá a kořeněná vánoční štola.....	134
Luxusní DUBLE banánový chlebíček	136
Benátské karnevalové koblížky.....	138

Palačinky, lívance, placky k snídani i na večeři

Francouzské galetky z pohankové a cizrnové mouky.....	146
Luxusní nadýchané palačinky s jahodovou pěnou.....	148
Jemná pudinková palačinka	150
Plněné tortilly	152
Japonské nadýchané lívance	154
Snídaňové čokoládové vafle	156
Bramborové vafle naslano	158
Bramborové lokše	160
Císařský trhanec	162
Bezlepkové indické chleby naan.....	164

Pečivo bez kynutí pro rychlou akci

Rychlé bagely	174
Bagety rychlé bez droždí.....	176
Jogurtové mini pizzy s cizrnou.....	178
Pao pao de queijo – sýrové bochánky.....	180
Irský sodný chléb bez droždí.....	182

Kynuté slané to je základ

Grissini – italské tyčinky	190
Rohlíky, housky pro Elišku	192
Pivní rohlíky	194
Burger buchtovité houstičky	196
Tmavé kaiserky	198
Masový gyros v nadýchané placce	200
Lyžařské bagetky	202
Křupavé loupací rohlíčky	204
Tukové jemné večky	206
Toustový chléb světlý	208
Toustový chléb tmavý	212
Měkounký a lehce pikantní trhací chleběk	214
Nadýchaná, rychlá a trvanlivá focaccia	216
Pinsa romana neboli Římská pizza.....	218
Odložená pizza do pece i mini pícky.....	220
Bramborové langoše	222
Křupavé kynuté škvarkové placky s kmínem	224
Bramborové podplameníky	226

Kynuté sladké jako od babičky

Rychlý ovocný koláč s krátkým kynutím	234
Majonézový mazanec	236
České buchty, buchtičky s krémem.....	238
Mini koláčky svatební	240

Vdolky naší holky nasladko i naslano	242
Maminčiny božské dvojctihodné, dlouhé koláče	244
Rychlá vánočka do formy ze směsi na koblihy Natural Jihlava	246
Kynutá vánočka s majonézou nebo 3 vánočky panenky	250

Speciální těsta omládková, tangzhong, odložená

Božská pistáciová babka (šneky)	256
Cháčapuri z druhé poloviny omládku	258
Louhované pečivo	260
Francouzský chléb FOUGASSE.....	262
Jemný mléčný chléb Tangzhong.....	264
Loupáky	266
Brioška z těsta uspěchané matky	268
Anglické muffiny uspěchané matky	270
Housky, bagely, tyčky uspěchané matky	272
Omládkové panettone.....	274
Mini koblihy z omládku.....	276
Trdelníky.....	278
Skořicoví šneci.....	280
Kořeněné ciabatky z druhé poloviny omládku...	282

Kvásková těsta pro dny všední i sváteční

Rychlé krekry z kvásku	296
Bílé bagety	298
Bochník šumava	300
Vícezrné chleběnky	302
Kváskový chléb s ovocným moštem.....	304

Jednodruhové mouky a domácí mletí z celých zrn

Jednodruhový samokvašený chleběk.....	318
Teffový chléb.....	320

Ovesný chléb s praženými ořechy	322
Chléb Ovesánek.....	324
Housky Ovesky	326
Ovesné švédské knäckebroty.....	328
Ovesné koláče	330

Odpalované těsto po česku i francouzsku

Luxusní věnečky z odpalovaného těsta.....	336
Luxusní větrníčky z odpalovaného těsta	338
Slané eclairs tyčinky se sýrem.....	340
Makové povidloně s křupavou vrstvičkou	342
Kakaové francouzské větrníčky	344
Churros a smažené věnečky s polevou	346

Listové a plundrové těsto je meta

Hrubé listové těsto	356
Mille feuille.....	358
Tříkrálový koláč s oříškovým krémem.....	360
Listové těsto s plátem másla	362
Palmiers z listového těsta s máslovým vkladem	366
Slaný závin z listového těsta s máslovým vkladem	368
Croissanty a čokoládové rolky (část 1.).....	372
Croissanty a čokoládové rolky (část 2.).....	374

Křehké těsto cukroví, koláče i krekry

Cukroví

Kořeněné perníčky z jednodruhových mouk k odležení.....	384
Staročeské pohankové slepované s vařenými žloutky.....	386
Linecké slepované a křehké Lidunky.....	388
Pudinkové strojkové cukroví	390

Čokoládové pudinkové sacher kostky	392
Arašídové rohlíčky	394
Marcipánové rohlíčky	396
Sádlovky kakao – káva	398
Pařížské rohlíčky.....	400
Linecké perníkové kousky líné hospodyně.....	402
Pistáciové ořechy.....	404
Vosí hnízda.....	406
Sakrajda – staročeský povidlový závin s vlašskými ořechy	408

Sušenky a křehké koláče

Školní sušenky pro dobré ráno.....	414
Extra čokoládové sušenky	416
Pistáciové sušenky s bílou čokoládou.....	418
Marcipánová galetka s jahodami.....	420
Svatomartinské minirohlíčky bez kynutí	422
Linecký koláč	424
Tartaletky či košíčky z lineckého koláčového těsta.....	426
Křehké kremrole bez lepku.....	428
Luxusní štrúdl bez lepku.....	432

Slané krekry a koláče

Slané křehké tyčinky bez lepku	438
Slaný jarní odlehčený koláč	440
Slané krekry z luštěninových mouk.....	442
Makové pikantní krekry.....	444
Křupavé preclíky	446
Italské tarallucci.....	448

Na závěr... ..	451
----------------	-----