

Obsah

Předmluva	9
Pár slov na začátek	13
1. Geny: Instrukce zadané přírodou	16
2. Geny a rakovina prsu	27
3. Když je železa v zásobě nadbytek	43
4. Role genů při vzniku krevní sraženiny	51
5. Viry: Genetický jed, nebo geniální terapie?	61
6. Farmakogenetika aneb jaký vliv mají geny na účinnost léků	74
7. Genetický svědek z doby kamenné: Intolerance laktózy	85
8. Lepek a špatně naprogramovaný imunitní systém	93
9. Naše genetická váha	99
10. Tělesní požárníci zvaní antioxidanty	118
11. Nemoc námořníků	124
12. Když jsou důležité živiny neúčinné	132
13. Krevní tuky a genetický odvoz odpadu	143
14. A teď si dáme cigaretku?! Jak geny ovlivňují naše návykové chování	156
15. Asijský flush	166
16. Tajemství genů síly a vytrvalosti	173
17. Na svůj věk vážně nevypadáš!	189
EXKURZ: Sen o věčném životě	206
A pár slov na závěr... ..	228
Seznam odkazů	230
Poznámky	239