

# Obsah

1 ÚVOD.....	9
2 SOUHRN POZNATKŮ .....	10
2.1 Dětská mozková obrna (DMO).....	10
2.1.1 Charakteristika DMO .....	10
2.1.2 Etiologie DMO .....	11
2.1.3 Klasifikace DMO.....	12
2.1.3.1 Fyziologické hledisko .....	12
2.1.3.2 Anatomické (topografické) hledisko .....	14
2.1.3.3 Funkční hledisko .....	15
2.1.4 Klinický obraz DMO .....	15
2.1.5 Diagnostika DMO .....	16
2.1.6 Léčba DMO .....	17
2.1.6.1 Chirurgické léčebné postupy .....	17
2.1.6.2 Nechirurgické léčebné postupy.....	18
2.1.7 Psychologické a sociální aspekty DMO .....	19
2.2 Hiporehabilitace, hipoterapie .....	21
2.2.1 Základní pojmy.....	21
2.2.2 Působení hipoterapie .....	22
2.2.2.1 Nespecifické faktory .....	22
2.2.2.2 Specifické faktory .....	23
2.2.3 Realizace hipoterapie.....	24
2.2.3.1 Realizační tým .....	24
2.2.3.2 Výběr koně.....	25
2.2.3.3 Výběr klienta.....	26
2.2.3.4 Sed a poloha.....	26
2.2.4 Hodnocení efektu hipoterapie.....	28
2.2.4.1 Nejčastější metody užívané k hodnocení efektu hipoterapie.....	28
2.2.4.2 Vědecké studie zabývající se efektem hipoterapie .....	29
2.2.5 Komplexní charakter působení hipoterapie .....	31
2.3 Chůze.....	33
2.3.1 Krokový cyklus .....	33
2.3.1.1 Stojná fáze.....	34

2.3.1.2 Švihová fáze .....	35
2.3.2 Kinematika kloubů dolní končetiny při chůzi .....	36
2.3.3 Vývoj chůze u dětí .....	37
2.3.4 Chůze dětí s DMO .....	38
2.4 Pozornost .....	40
2.4.1 Základní pojmy .....	40
2.4.2 Systémy pozornosti .....	41
2.5 Paměť a učení .....	42
2.5.1 Paměťové systémy .....	43
2.5.2 Paměťová stopa .....	44
2.5.3 Synaptická plasticita .....	45
2.6 Úzkost .....	46
2.6.1 Pojetí úzkosti v dřívějších psychologických teoriích .....	46
2.6.2 Strach a úzkost .....	46
3 CÍLE A HYPOTÉZY .....	48
3.1 Cíle práce .....	48
3.2 Hypotézy .....	48
4 METODIKA .....	50
4.1 Studie I: Hodnocení vlivu hipoterapie na kinematiku chůze .....	50
4.1.1 Výzkumný soubor .....	51
4.1.2 Přístrojové vybavení .....	51
4.1.3 Příprava klientů na měření .....	51
4.1.4 Průběh měření .....	51
4.1.5 Zpracování záznamu, měřené parametry .....	52
4.1.6 Statistické zpracování dat .....	52
4.2 Studie II: Hodnocení vlivu krátkodobé hipoterapie na pozornost, paměť a míru úzkosti .....	52
4.2.1 Výzkumný soubor .....	53
4.2.2 Průběh vyšetření .....	53
4.2.3 Statistické zpracování dat .....	55
4.3 Studie III: Hodnocení vlivu dlouhodobé hipoterapie na pozornost, paměť a míru úzkosti .....	55
4.3.1 Výzkumný soubor .....	56
4.3.2 Průběh vyšetření .....	56
4.3.3 Statistické zpracování dat .....	56

5 VÝSLEDKY .....	57
5.1 Studie I .....	57
5.1.1 H <sub>01</sub> – Hlezenní kloub .....	58
5.1.2 H <sub>02</sub> – Kolenní kloub .....	59
5.1.3 H <sub>03</sub> – Kyčelní kloub .....	59
5.1.4 H <sub>04</sub> – Pánev .....	59
5.2 Studie II .....	59
5.2.1 H <sub>05a</sub> – Pozornost .....	60
5.2.2 H <sub>06a</sub> – krátkodobá paměť, H <sub>07a</sub> – dlouhodobá paměť .....	61
5.2.3 H <sub>08a</sub> – Úzkost .....	61
5.3 Studie III .....	62
5.3.1 H <sub>05b</sub> – Pozornost .....	62
5.3.2 H <sub>06b</sub> – krátkodobá paměť, H <sub>07b</sub> – dlouhodobá paměť .....	63
5.3.3 H <sub>08b</sub> – Úzkost .....	64
5.3.4 Vyhodnocení efektu HT s časovým odstupem dvou let .....	65
6 DISKUZE .....	66
6.1 Diskuze k výsledkům Studie I .....	66
6.1.1 Limity studie .....	68
6.2 Diskuze k výsledkům Studií II a III .....	69
6.2.1 Limity studií .....	72
7 ZÁVĚR .....	74
8 SOUHRN .....	75
9 SUMMARY .....	77
10 REFERENČNÍ SEZNAM .....	79
PŘÍLOHY .....	91

s postiženými dětmi. Na druhé straně je třeba připomenout, že hipoterapie předpokládá jak erudici a zkušenosti realizačního týmu, tak určité dispozice při HT využívaných koní.

Pro zvýšení možnosti zařadit HT mezi hrazené procedury je nutné ověřit některá tvrzení na základě vědeckých postupů. Zajímalo nás proto hodnocení vlivu hipoterapie jako komplexní bio-psycho-sociální rehabilitační metody. U dětských a mladistvých klientů s DMO byl ve spolupráci několika středisky České hiporehabilitační společnosti (CHS) zkoumán efekt HT na pohybový stereotyp chůze, na pozornost, paměťové funkce a míru úzkosti těchto klientů.