

## OBSAH

1	Úvod .....	9
1.1	Teoretická východiska .....	10
1.2	Přehled poznatků .....	14
1.2.1	Trendy ve stravovacích návycích .....	14
1.2.2	Úroveň tělesné hmotnosti .....	18
1.2.3	Socioekonomický status rodin .....	21
1.2.4	Pohybová aktivita a organizované volnočasové aktivity .....	23
1.3	Cíle, výzkumné hypotézy, otázky .....	25
2	Metodika .....	28
2.1	Popis sběru dat .....	28
2.2	HBSC dotazník .....	29
2.3	Stravovací návyky .....	29
2.4	Úroveň tělesné hmotnosti .....	30
2.5	Socioekonomické rozdíly v rodinách / škála rodinného bohatství .....	30
2.6	Organizované volnočasové aktivity .....	31
2.7	Statistická analýza dat .....	31
3	Vlastní tematické publikace .....	34
3.1	Publikace 1 .....	35
3.2	Publikace 2 .....	47
3.3	Publikace 3 .....	58
3.4	Publikace 4 .....	63
4	Diskuze .....	72
4.1	Trendy v konzumaci stravovacích návyků .....	73
4.1.1	Konzumace ovoce a zeleniny .....	73
4.1.2	Konzumace slazených nápojů a sladkostí .....	75
4.1.3	Snídání ve všedních dnech a o víkendech .....	77
4.1.4	Rozdíly s ohledem na věk a pohlaví .....	79
4.2	Úroveň tělesné hmotnosti .....	79
4.3	Socioekonomický status rodin .....	80
4.4	Organizované volnočasové aktivity .....	83
4.5	Síly a limity studie .....	84
4.5.1	Reprezentativnost vzorku .....	84
4.5.2	Výzkumné šetření .....	85

4.5.3	Kauzalita .....	86
4.6	Přínos práce .....	87
4.6.1	Přínos pro praxi .....	87
4.6.2	Přínos pro výzkum .....	88
5	Závěry .....	91
6	Souhrn .....	93
7	Summary .....	95
8	Referenční seznam .....	97
9	Seznam příloh .....	118

PA

Pohybová aktivita

SCT

Sociálně kognitivní teorie

SSES

Socioekonomický status rodin

TV

Televize

VO

Výzkumná otázka

WHO

Světová zdravotnická organizace (World Health Organization)