

Obsah

Seznam zkratek	9
Úvod.....	12
1 Mícha	14
1.1 Míšní léze	16
1.2 Etiologie vzniku míšní léze	17
1.3 Klinické syndromy míšních lézí.....	20
2. Dělení poranění míchy dle lokalizace (výšky) léze s charakteristikou zachovalé volní hybnosti.....	24
2.1 Postižení míchy s lokalizací nad čtvrtým krčným obratlem (míšní segment C2, C3 i C4).....	25
2.2 Postižení míchy s lokalizací mezi obratli C4 až Th1	26
2.2.1 Postižení míchy s lokalizací nad pátým krčným obratlem (míšní segment C5).	26
2.2.2 Postižení míchy s lokalizací nad šestým krčným obratlem (míšní segment C6).	27
2.2.3 Postižení míchy s lokalizací nad sedmým krčným obratlem (míšní segment C7).	29
2.2.4 Postižení míchy s lokalizací v C-TH přechodu (míšní segment C8).....	29
2.3 Paraplegie – poškození míchy s lokalizací v hrudní a bederní páteři	30
2.3.1 Paraplegie s lokalizací míšní léze mezi obratli Th1–Th9.	30
2.3.2 Paraplegie s lokalizací míšní léze mezi obratli Th10–L1.	31
2.3.3 Paraplegie s lokalizací míšní léze mezi obratli L2–S5.	31
3 Zdravotní následky a možné komplikace míšního postižení	33
3.1 Poruchy kardiovaskulárních funkcí.....	33
3.2 Poruchy respiračních funkcí.....	35
3.3 Poruchy mikce a defekace.....	36
3.4 Poruchy sexuálních funkcí	37
3.5 Poruchy metabolických funkcí.....	37
3.6 Poruchy kožního krytu	38
3.7 Spasticita	38

3.8 Bolest.....	39
3.9 Psychosociální aspekty.....	39
4. Metody hodnotící motorický deficit u pacientů s míšní lézí	41
4.1 Hodnocení neurologického (motorického a senzorního) deficitu dle funkční klasifikace poranění páteře a míchy ASIA.....	41
4.2 Hodnocení jemné motoriky u osob s míšní lézí	43
4.2.1 Příklady testování jemné motoriky.	45
4.3. Hodnocení stability sedu u osob s míšní lézí	47
4.3.1 Příklady testování stability sedu.	48
4.4 Hodnocení stoje a chůze u osob s míšní lézí.....	49
4.4.1 Příklady testování chůze.	50
4.5 Testování a hodnocení omezených aktivit denního života u osob s míšní lézí.....	51
5 Fyziologie zátěže osob s míšní lézí.....	53
5.1. Charakteristické změny dechových objemů u osob s míšní lézí.....	53
5.2 Změna mechaniky dýchání u osob s míšní lézí.....	56
5.3 Změny v kardiovaskulární činnosti u osob s míšní lézí	59
5.4 Změny složení aktivní tělesné hmoty u osob s míšní lézí.....	60
5.5 Změny metabolismu u osob s míšní lézí.....	62
6 Pohybové aktivity a životní styl osob s míšní lézí.....	64
6.1 Faktory ovlivňující pohybovou aktivitu osob s míšní lézí	67
6.2 Pohybová léčba v adaptačním stadiu postižení osob s míšní lézí	68
6.3 Česká verze kanadské směrnice o doporučeném množství pohybových aktivit dospělých osob s míšní lézí (Physical Activity Guidelines for Adults with Spinal Cord Injury).....	72
6.4 Příklady organizovaných volnočasových pohybových aktivit v České republice pro osoby s míšní lézí	75
7 Metody analýzy pohybové aktivity osob s míšní lézí.....	77
7.1 Představení polostrukturovaného rozhovoru The Physical Activity Recall Assessment for people with Spinal Cord Injury	78
7.1.1 Vytváření protokolu PARA-SCI rozhovoru.	80

7.1.2	Struktura manuálu polostrukturovaného rozhovoru PARA-SCI.....	84
7.1.3	Přístup k manuálu polostrukturovaného rozhovoru PARA-SCI.....	85
7.2	Physical Activity Scale for Individuals with Physical Disabilities.....	85
7.3	Leisure Time Physical Activity Questionnaire for people with Spinal Cord Injury	86
7.4	Objektivní metody analýzy pohybové aktivity osob s míšňí lézí	86
8	Metodologie	91
8.1	Kvantitativní rozhovor	91
8.2	Překlad testu (měřicího nástroje) do cílového jazyka	94
8.3	Standardizace testu (měřicího nástroje)	95
8.3.1	Objektivita.	97
8.3.2	Reliabilita.....	97
8.3.3	Validita.....	98
8.3.4	Obsahová validita.	100
9	Vymezení výzkumného cíle a jeho operacionalizace	102
9.1	Hlavní cíl.....	102
9.2	Dílčí cíle	102
9.3	Výzkumné otázky.....	102
10	Metodika sběru dat.....	103
10.1	Design studie	103
10.2	Charakteristika výzkumného souboru.....	106
10.3	Sběr dat.....	108
10.4	Použité měřicí metody.....	109
10.5	Statistické zpracování dat.....	110
10.5.1	Vyhodnocení souběžné kriteriální validity PARA-SCI.CZ.....	110
10.5.2	Vyhodnocení reliability PARA-SCI.CZ.	111
11	Výsledky	112
11.1	Výsledky první fáze výzkumu	112
11.2	Výsledky druhé fáze výzkumu.....	116
11.3	Výsledky třetí části výzkumu.....	117

11.4. Výsledky čtvrté fáze výzkumu.....	120
11.5 Výsledky páté fáze výzkumu	120
11.6 Výsledky šesté fáze výzkumu	123
12 Diskuze	127
13 Závěr	134
14 Souhrn.....	136
15 Summary	138
16 Referenční seznam	140
17 Přílohy.....	155

CO₂ oxid uhličitý

COP Centre of Pressure (působíště vektoru reakční síly)

Cp krčej páteř

CVR Content Validity Ratio, index obsahové validity

ČLSJEP Česká lékařská společnost Jana Evangelisty Purkyně

DK dolní končetina

DKK dolní končetiny

DMO Dánská mozková obna

ERV expirační rezervní objem

EVV jednorazková vitální kapacita

FRC funkční reziduální kapacita

FTE UPOL Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci

GLUT 4 Glucose Transporter (typ 4)

HDL cholesterol High Density Lipoprotein

HIV Human Immunodeficiency Virus (virus lidské imunitní nedostatečnosti)

HK horní končetina

HKK horní končetiny

KCC Kendall's Correlation

KCC Kendall's Correlation Coefficient

IPAQ International Physical Activity Questionnaire

IASP International Association for the Study of Pain