

# OBSAH

1 ÚVOD.....	11
2 ZÁKLADNÍ POJMY A KONSTRUKTY .....	13
3 PŘEHLED POZNATKŮ.....	14
3.1 Vývoj počítačů v historickém kontextu.....	14
3.2 Software .....	15
3.3 Konzole.....	18
3.3.1 Klasické ovládání.....	19
3.3.2 Pohybové ovládání.....	19
3.4 Internet.....	21
3.4.1 Vyhledávače.....	23
3.4.2 Informační portály.....	25
3.4.3 Webové obchody a peněžní služby .....	25
3.4.4 Sociální sítě.....	27
3.4.5 Online hry .....	29
3.4.6 Systémy pro pohybovou aktivitu .....	30
3.4.6.1 MyWalks .....	31
3.4.6.2 StepTracker.....	32
3.4.6.3 PhysicalActivityLine.....	32
3.4.6.4 Active-Online .....	33
3.4.6.5 SuperTracker.....	33
3.4.6.6 10000steps .....	34
3.4.6.7 America on the move .....	34
3.4.6.8 The President's Challenge.....	35
3.4.6.9 SportVital .....	36
3.4.6.10 Trener-online .....	36
3.4.6.11 BodyIP.....	37
3.4.6.12 Endomondo.....	38
3.4.6.13 Sportypal.....	39
3.4.6.14 Shapelink .....	40
3.4.6.15 DirectLife.....	41
3.4.6.16 MiCoach .....	42
3.4.6.17 NikePlus .....	43
3.4.6.18 Garmin connect.....	44

3.4.6.19 Strava.....	44
3.4.6.20 Vyzvise.....	45
3.5 Motivace na internetu.....	46
3.5.1 Teorie motivace.....	46
3.5.2 Možnosti motivace na internetu.....	48
3.5.2.1 E-mail.....	49
3.5.2.2 Graf.....	49
3.5.2.3 Žebříčky, TopListy.....	50
3.5.2.4 Výzvy.....	50
3.5.2.5 Dotazníky.....	51
4 CÍLE.....	52
5 METODIKA.....	53
5.1 Specifikace požadavků systému.....	53
5.1.1 Funkční požadavky.....	54
5.1.2 Nefunkční požadavky.....	55
5.2 Verifikace internetového systému.....	56
6 VÝSLEDKY.....	57
6.1 Indares.com.....	57
6.1.1 Popis systému.....	57
6.1.1.1 Veřejná sekce.....	58
6.1.1.2 Zápisník dat.....	61
6.1.1.2.1 Pohybové aktivity.....	61
6.1.1.2.2 Kroky.....	66
6.1.1.2.3 Testování zdatnosti.....	71
6.1.1.2.4 Aktivní transport.....	75
6.1.1.2.4 Tělesné parametry.....	76
6.1.1.2.5 Dotazníky.....	78
6.1.1.3 Skupiny.....	81
6.1.1.4 Administrační část.....	84
6.1.2 Výsledky z databáze.....	85
6.1.3 Google Analytics.....	98
6.2 Systémy podporující Indares.com.....	101
6.2.1 Správa – výzkumy pro neregistrované uživatele.....	101
6.2.2 Garmin connector.....	102

6.2.3 Radost z pohybu.....	102
6.2.4 FitPa.....	102
6.3 Praktický přínos pro kinantropologii.....	103
7 DISKUSE .....	104
7.1 Porovnání s ostatními systémy.....	104
7.2 Indares – struktura a data .....	105
7.3 Nerealizované funkce, nápady a limity .....	108
8 DOPORUČENÍ.....	112
9 ZÁVĚRY .....	114
10 SOUHRN .....	116
11 SUMMARY.....	119
12 REFERENČNÍ SEZNAM .....	122
13 SEZNAM PŘÍLOH .....	131