

## Obsah

1	Úvod .....	7
2	Přehled poznatků .....	9
2.1	Lední hokej .....	9
2.1.1	Morfologické charakteristiky hráčů ledního hokeje .....	9
2.1.2	Biomechanické aspekty ledního hokeje .....	12
2.2	Rovnováha .....	20
2.2.1	Řízení rovnováhy .....	22
2.2.2	Neurofyziologické aspekty .....	24
2.3	Posturální stabilita .....	31
2.3.1	Posturální ontogeneze .....	33
2.3.2	Stabilizační svalová funkce .....	36
2.3.3	Stabilita v ledním hokeji .....	39
2.3.4	Možnosti hodnocení rovnováhy .....	41
3	Cíle práce .....	44
4	Metodika .....	46
4.1	Design studie .....	46
4.2	Výzkumný soubor .....	46
4.3	Použitá zařízení .....	48
4.4	Průběh měření .....	49
4.5	Zpracování dat .....	50
4.6	Statistická analýza .....	50
5	Výsledky .....	52
5.1	Vliv věku na posturální stabilitu .....	52
5.2	Vliv výkonnosti na posturální stabilitu .....	53
5.3	Vztah mezi unilaterálním a bilaterálním testováním posturální stability a jednotlivými parametry posturální stability .....	54

5.4	Vztah mezi antropometrickými a somatickými parametry a parametry posturální stability.....	56
6	Diskuze .....	60
6.1	Diskuze k výsledkům testování skupin dle věkových kategorií 10y až 15y .....	61
6.2	Diskuze k výsledkům testování skupin VV a NV .....	67
6.3	Diskuze k somatickým a antropometrickým parametrům .....	72
6.4	Vyjádření ke vztahu mezi parametry unilaterálního a bilaterálního testu .. ..	74
6.5	Limity studie .....	75
7	Závěry .....	77
8	Souhrn.....	79
9	Summary.....	81
	Referenční seznam .....	83
	Seznam zkratk.....	110
	Seznam obrázků .....	110
	Seznam tabulek.....	111
	Seznam grafů .....	112
	Seznam příloh.....	112