

3.5	Obsah	59
3.6	Zpracování dat	70
	ÚVOD	10
1	PŘEHLED POZNATKŮ	12
1.1	Pohybová aktivita	12
1.1.1	Specifikace množství PA	14
1.1.2	Pohybová inaktivita	16
1.1.3	Pohybové zatížení	17
1.1.4	Monitorování pohybové aktivity	18
1.2	Tělesná připravenost	20
1.3	Pohybové schopnosti	20
1.3.1	Charakteristika jednotlivých pohybových schopností	22
1.4	Motorická výkonnost a tělesná zdatnost	27
1.4.1	Metody posuzování tělesné zdatnosti	29
1.4.2	Tělesná zdatnost a věk	29
1.5	Optimální tělesná hmotnost	30
1.5.1	Tělesné složení a základní antropometrické charakteristiky	31
1.5.2	Abdominální obezita	37
1.6	Motodiagnostika a motorické testy	38
1.6.1	Vlastnosti testů	40
1.6.2	Obecná teorie systémů	43
1.7	Armádní tělovýchovný systém	45
1.8	Armáda České republiky	46
1.8.1	Historický vývoj vojenské tělovýchovy	48
1.8.2	Současný systém vojenské tělovýchovy	49
1.8.3	Kontrola úrovně tělesné zdatnosti	50
1.8.4	Hodnocení tělesné zdatnosti v zahraničních armádách	53
1.8.5	Aktuální problematika TZ vojáků	55
2	CÍLE	57
2.1	Cíl práce	57
2.2	Výzkumné otázky	57
3	METODIKA	59
3.1	Design studie	59
3.2	Výzkumný soubor	60
3.3	Tělesná kompozice	62
3.3.1	Přístroje použité při měření	64
3.4	Přezkoušení tělesné zdatnosti	68

3.5	Množství pohybové aktivity.....	69
3.6	Zpracování a analýza dat.....	70
3.7	Limity studie .....	74
4	VÝSLEDKY PRÁCE.....	76
4.1	Současný stav úrovně TZ vojáků AČR.....	76
4.1.1	Vyhodnocení somatických parametrů .....	76
4.1.2	Vyhodnocení motorických testů.....	90
4.1.3	Vyhodnocení PA .....	97
4.2	Míra podílu TK, PA a věku na TZ .....	101
4.3	Příčiny nesplnění ve vztahu k plnění požadavků kontrolních testů .....	107
5	DISKUZE .....	119
6	ZÁVĚRY .....	133
7	SOUHRN.....	135
8	SUMMARY.....	141
9	REFERENČNÍ SEZNAM .....	148
10	TABULKY.....	170
11	PŘÍLOHY .....	178

Možnost stát se vojenským profesionálem mnohou od roku 2016 využít i žadatelé (rekruti), kteří by do té doby naprosto zdravotní prohlídkou AČR scházeli personal, a tak zmeškala kritéria pro jejich přijetí. Navíc v každém kalendářním roce služební poměr ukončí v průměru až jeden tisíc příslušníků AČR (Gař, 2016). Z důvodu, že jednalo z cíli střednědobného plánu resortu Ministerstva obrany je navýšení počtu vojáků v činné službě ze stávajících cca 22 tisíc vojáků na 26 tisíc vojáků (Ministerstvo obrany České republiky, 2015), došlo v roce 2016 k novelizaci Vyhlášky o zdravotní způsobilosti k výkonu vojenské činné služby (Ministerstvo obrany České republiky, 2016). Ta stanoví zdravotní podmínky pro výběr rekrutů s cílem získat více personalu, protože ze zdravotních důvodů každoročně vyřadí až dvě pětiny žijících v činnou službu. Dle nových pravidel mohou být například ne specializovaná systémizovaná místa rekrutováni i zdravotně oslabeni, obezita či alergici.

K úspěšnému zvládnutí stanovených cílů, činností a úkolů, které přímo souvisí s vojenským zaměřením, je vyjma psychické a odborné připravenosti vojáků obzvláště důležitá také jejich tělesná zdatnost (TZ). Ta je cílem služební tělesné přípravy, která má TZ vojáků zabezpečit v členěném pedagogickém procesu takovým způsobem, aby byli vojáci schopni plnit úkoly, které vyplývají z jejich služebního zařazení (Ministerstvo obrany České republiky, 2011).