

Obsah

První díl

Předmluva	9
Obecná část	
1 Úvod	13
1. 1 Historie fyzikální terapie	13
1. 2 Zásadní aspekty moderní fyzikální terapie	14
1. 3 Rozdělení fyzikální terapie	16
1. 4 Mechanizmy účinku fyzikální terapie	17
2 Obecné účinky a indikace fyzikální terapie	18
2. 1 Indikace fyzikální terapie podle stadia choroby či poruchy	23
2. 2 Kontraindikace fyzikální terapie	24
2. 3 Zásady bezpečnosti při aplikaci fyzikální terapie	26
3 Terminologie a obecná pravidla aplikace fyzikální terapie	28
3. 1 Kombinace procedur	29
Speciální část	
1 Mechanoterapie	35
1. 1 Mechanoterapie (přístrojová)	35
1. 1. 1 Masáže přístrojové	35
1. 1. 2 Podtlakově-přetlaková (vakuum-kompresivní) terapie	37
1. 1. 3 Polohování	40
1. 1. 4 Trakce, „extenze“ (přístrojové)	40
1. 1. 5 Přístrojová mechanoterapie pasivními pohyby	42
1. 2 Ultrasonoterapie	44
2 Termoterapie a hydroterapie	55
2. 1 Terminologie a rozdělení	55
2. 2 Termoregulace	57
2. 2. 1 Účinky termoterapie a hydroterapie	63
2. 3 Procedury termoterapie a hydroterapie	71
2. 3. 1 Omývání	73
2. 3. 2 Oviny, zábaly, obklady, kompresy	76
2. 3. 3 Otírání, odrhování, kartáčování a šlehání	84
2. 3. 4 Polevy	86
2. 3. 5 Sprchy	93
2. 3. 6 Stříky	94

2. 3. 7 Koupele	100
2. 3. 8 Další formy termoterapie	121
2. 4 Balneoterapie a klimatoterapie	128
3 Fototerapie	129
3. 1 Fototerapie nepolarizovaným zářením	131
3. 1. 1 Ultrafialové záření	131
3. 1. 2 Nepolarizované světlo	138
3. 1. 3 Infračervené záření	139
3. 2 Fototerapie polarizovaným zářením	141
3. 2. 1 Laser	142
3. 2. 2 Biolampa	148
4 Elektroterapie	149
4. 1 Kontaktní elektroterapie	150
4. 1. 1 Galvanoterapie	150
4. 1. 2 Nízkofrekvenční proudy	160
4. 1. 3 Středofrekvenční proudy	179
4. 1. 4 Kombinovaná terapie	187
4. 1. 5 Elektrodiagnostika a elektrostimulace	191
4. 2 Bezkontaktní elektroterapie	200
4. 2. 1 Vysokofrekvenční terapie	200
4. 2. 2 Distanční elektroterapie	217
4. 2. 3 Magnetoterapie	222
5 Doporučené postupy u vybraných diagnóz	229
Úvod	229
– Algodystrofický syndrom	230
Dekubitus	231
Distorze	232
Dupuytrenova kontraktura	234
Epikondylitis radialis (ulnaris)	234
Funkční bolest v oblasti ramenního kloubu	235
Gonartróza	237
Hematom	239
Herpes zoster intercostalis	239
Hypertenze	240
Ischemická choroba dolních končetin	240
Ischemická choroba srdeční	241
Jizva	241
Koxartróza	243
Lumbalgie	244
– Lymfedém	247
Neuralgie trigeminu	248

Neuropatie	248
Omartróza	249
Pseudoradikulární syndrom	250
Radikulární syndrom	251
Raynaudův syndrom	252
Reflexní změny	253
Svalové oslabení	256
Syndrom karpálního tunelu	258
Tendovaginitis	259
Tenzní cefalea	260
Trismus	261
Ulcus cruris	261
Venózní insuficience chronická	262
Zamrzlé rameno	262

Druhý díl

Výkladový slovník pojmů A – Z	5
Věcný rejstřík	163
Jmenný rejstřík	167
Seznam literatury	169