

OBSAH

Čtyři ctnosti	7
Úvod	11
 I. AGÓGÉ (VAŠE CVIČIŠTĚ)	 17
Prazvláštní výchova...	18
Hovořte s mrtvými	33
Bud'te zvědaví	38
Ptejte se	42
Soustřed'te se	46
Nauč'te se naslouchat	51
Poříd'te si druhý mozek	55
Najd'te si svou učebnu	59
Najd'te si učitele	63
Staňte se učněm	67
Najd'te si scénu	71
Studujte minulost	75
Vydejte se do světa	80
Získávejte zkušenosti	84
Ve zdravém těle zdravý duch	89
 II. SIRÉNY (ÚSKALÍ, PŘED NIMIŽ SE MUSÍTE MÍT NA POZORU)	 93
Bouře v našem nitru...	94
Vyprázdněte pohár	115
Piš'te, abyste mysleli správně	120
Najmenujte si správní radu	125
Nebud'te všeználek	129
Hlídejte si informační dietu	134
Neznič'te se	143
Změňte názor	147
Dospějte	152
Nebud'te sněhová vločka	156
Vyhledávejte kritiku	160
Dělejte chyby	164
Běž'te do hloubky	167
Nenechejte se zmást	172
Rozumějte lidem	179
Od pokory k moudrosti...	185

III. APOTEÓZA (DOTEK NEBES)	189
Chytrost, uvážlivost, rozumnost, <i>síla</i> ...	190
Praktikujte empatii	212
Bud'te pokorní	216
Vždy zůstávejte studentem	220
Bud'te učitelem	224
Akceptujte záhady	227
Uvědomte si sebe	231
Osvobod'te se	236
Bud'te šťastní	240
Protrpte se k pravdě	245
Smějte se	249
Neztrácejte úžas	253
Pochop'te podstatu	257
Uspějte v závěrečné zkoušce	263
Moudrost je ctnost. Ctnost je moudrost	269
 Doslov	 273
Co si mám přečíst teď?	286
Co když mne zajímají další doporučené knihy?	286
Poděkování	287