ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие 4

ГЛАВА 1

МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ. СПОСОБЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА АКУПУНКТУРНЫЕ ЗОНЫ . . 7

Иглоукалывание 7
Микроиглотерапия 14
Периостальная акупунктура 17
Акупрессура 18
Термопунктура 20
Криопунктура 22
Электропунктура и электроакупунктура . 23
Другие виды акупунктурных воздействий 27
Локализация акупунктурных точек . . . 28

ГЛАВА 2

ТОПОГРАФИЯ КОРПОРАЛЬНЫХ ТОЧЕК АКУПУНКТУРЫ И ПОКАЗАНИЯ К ВОЗДЕЙСТВИЮ НА НИХ 35

Меридианные точки 35
Меридиан I (легких) 35
Меридиан II (толстой кишки) 41
Меридиан III (желудка) 49
Меридиан IV (селезенки, поджелудочной железы) 62
Меридиан V (сердца) 70
Меридиан VI (тонкой кишки) 74
Меридиан VII (мочевого пузыря) . . . 81
Меридиан VIII (почек) 100
Меридиан IX (перикарда) 107
Меридиан X (трех частей туловища) . . 111
Меридиан XI (желчного пузыря) . . . 119
Меридиан XII (печени) 133
Меридиан XIII (заднесрединный) . . . 137
Меридиан XIV (переднесрединный) . . 146
Внемеридианные точки 151
Голова, шея 151
Передняя поверхность туловища . . . 156
Задняя поверхность туловища 158
Верхняя конечность 163
Нижняя конечность 170
«Новые» точки 177
Голова, шея 177
Передняя поверхность туловища . . . 182
Задняя поверхность туловища 183
Верхняя конечность 185
Нижняя конечность 189

ГЛАВА 3

АУРИКУЛЯРНЫЕ АКУПУНКТУРНЫЕ ЗОНЫ 197

Зона мочки уха (I) 207
Зона козелка (II) 208
Зона передней вырезки уха (III) . . . 210
Зона межкозелковой вырезки (IV) . . 210
Зона задней борозды ушной раковины (V) 210
Зона противокозелка (VI) 211
Зона противозавитка (VII) 212
Зона верхней ножки противозавитка (VIII) 213
Зона нижней ножки противозавитка (IX) 214
Зона треугольной ямки (X) 214
Зона ладьи (XI) 215
Зона завитка (XII) 216
Зона ножки завитка (XIII) 217
Зона, прилежащая к ножке завитка (XIV) 217
Зона челнока (чаши) раковины (XV) . . 218
Зона полости раковины (XVI) . . . 219
Зона задней поверхности ушной раковины (XVII) 220
Зона наружного слухового прохода (XVIII) 220

ГЛАВА 4

ЗОНЫ ПОВЕРХНОСТНОЙ МНОГОИГОЛЬЧАТОЙ АКУПУНКТУРЫ . . . 221

Голова, шея 225
Передняя поверхность туловища . . . 226
Задняя поверхность туловища 228
Верхняя конечность 228
Нижняя конечность 229

ГЛАВА 5

МИКРОАКУПУНКТУРНЫЕ СИСТЕМЫ . 231

Зоны краниопунктуры 231
Микроакупунктурная система экзональных точек 235
Микроакупунктурная система оральных точек 237
Микроакупунктурные системы кисти и стопы (мано- и педопунктура) . . . 238
Схемы иридодиагностики 240

Список рекомендуемой литературы . . . 243

Указатель точек акупунктуры 244

Алфавитный указатель корпоральных точек акупунктуры 250