

Obsah

Nekonečno – úvod	9
Příběh	11
Rodina je důležitá ve zdraví i v nemoci.....	17
Chronické nemoci a dysmikrobie	21
Člověk a jeho tělo	23
Nemoc odmítám, uzdravím se	31
Péče o tělo, mozek a duchovno	36
Neutíkej!	46
Proti proudu řeky.....	48
Zoologická zahrada v nás.....	50
Strach zabíjí z tradice	52
Program v mysli.....	55
Když není moc, ale je nemoc	59
Ohrožení zdraví stresovým myšlením	62
Uzdravit svůj přístup k léčení.....	65
Plíživá nemoc.....	68
Kdo s koho?	70
Diferenciální diagnóza (diagnostika).....	71
V rodině máme alergie	73
Potravinová alergie bývá na začátku	77
Maskovaná alergie	79
Poznatky o atopickém ekzému	85
Asthma bronchiale u dětí	105
Autoimunitní nemoci.....	115
Když se zkracují telomery.....	120
Modulace imunitního systému.....	124
Změnou stravy měníš sebe.....	134
Doba změn	137
Studie.....	139
Z prachu země až po epigenetiku	143
Vědec a víra.....	147
Uzdraví vás víra?	151
Duchovní kapitál	155