

## OBSAH

---

PROLOG /7

Od Prvootce k Multiotci /10

SVĚT SE ZMĚNIL. ZNAČKA: NENÁVRATNĚ /15

Vícečetná rodina a čas /19

RODIČOVSKÝ ZÁPISNÍK. NAŠE HRBOLATÁ CESTA  
K PORODU. ČÁST 1. /25

První screening /28

Klid v duši a noční běsy /30

RODIČOVSKÝ ZÁPISNÍK. NAŠE HRBOLATÁ CESTA  
K PORODU. ČÁST 2. /35

Téma: Nákupy pro miminko podruhé a s rozumem /37

RODIČOVSKÝ ZÁPISNÍK. POROD A TÁTOVA AKADEMICKÁ  
ČTVRTHODINKA /43

Téma: Vlastní porodní asistentka /46

Téma: Moderní porodní přístupy. Proč a jak? /47

Rozhovor: Porodní bába Petra /47

RODIČOVSKÝ ZÁPISNÍK. MIA A NINA VE ČTYŘECH  
KAPITOLÁCH /55

Šestinedělí. Opět v bodě nula /57

Šestinedělí 1 vs. šestinedělí 2. Co se změnilo? / 60

Šestinedělí 1 vs. šestinedělí 2. Co se nezměnilo. / 62

Téma: Vymírání versus přelidnění. Jak to je? / 63

RODIČOVSKÝ ZÁPISNÍK. JAK JSEM ZMĚNIL NÁZOR NA  
ZALOŽENÍ RODINY / 69

RODIČOVSKÝ ZÁPISNÍK. KRIZE STŘÍDÁ KRIZI / 75

Téma: Děti a povahy. Děti a výchova. / 80

Téma: Děti, a(nebo) byznys a kariéra / 83

Téma: Pro a proti aneb hloupé důvody, proč nemít děti / 89

RODIČOVSKÝ ZÁPISNÍK. SOUHRN PO PRVNÍM  
ČTVRTROCE / 97

Den D střídá den blbec / 98

Den D: Dítě u babičky / 99

Den blbec aneb zachraň se, kdo můžeš / 100

Vir sem, vir tam, i bez covidu umí být veselo / 103

Školka. Zlatá školka / 105

Školka. Blbá školka / 106

Trable v ráji? Ještě ne. / 107

Téma: O lásce / 109

Dopis Alberta Einsteina dceři / 112

Řekněte se mnou: rok 1, 2, 3 / 114

Téma: O štěstí / 118

Můj film není tvůj film / 123

Téma: O aspiracích / 125

Covid rulezz aneb spolu i každý sám / 128

Rovnováha nalezená a ztracená /130

Dva človíčky, kteří změnili všechno /134

TOHLE NENÍ HAPPY END. TOHLE JE ŽIVOT /141

PETRŮV PŘÍBĚH: Lehce trnitá cesta k rodinnému štěstí a třem krásným slečnám /147

O AUTOROVĚ /156