

Obsah

PD

I. VŠEOBECNÉ INFORMACE

1. CO MUSÍM VĚDĚT O LEDVINÁCH?

- krátká anatomická prezentace, struktura a funkce

4

2. MÁM CHRONICKÉ SELHÁNÍ LEDVIN (CRF)?

- symptomy CRF

5

3. JAK MŮŽU PŘEŽÍT, KDYŽ MOJE LEDVINY JIŽ DÁLE NEFUNGUJÍ?

- postupy náhrady ledvin;

- krátké porovnání mezi hemodialýzou a peritoneální dialýzou spolu s výhodami a nevýhodami každé procedury;

6

4. JAK DLOUHO BUDE TATO LÉČBA TRVAT?

8

5. CO ZNAMENÁ KONTINUÁLNÍ AMBULANTNÍ PERITONEÁLNÍ DIALÝZA? PRINCIPY CAPD

- definice a krátký popis principů CAPD

8

6. EXISTUJÍ JEŠTĚ JINÉ MOŽNOSTI LÉČBY?

- automatizovaná peritoneální dialýza

11

7. BOLÍ PERITONEÁLNÍ DIALÝZA?

12

8. CO MUSÍM VĚDĚT O PERITONEÁLNÍ DIALÝZE?

- všeobecné informace týkající se katetru, setu, roztoků a desinfekce

- zavedení katetru

- zahájení léčby

13

9. JAK ČASTO BUDU CHODIT NA KONTROLY?

16

10. DALŠÍ LÉČEBNÉ MOŽNOSTI

17

II. VLIV PERITONEÁLNÍ DIALÝZY NA VÁŠ KAŽDODENNÍ ŽIVOT

- | | |
|---|-----------|
| 1. POTŘEBUJI ZVLÁŠTNÍ MÍSTO K PROVEDENÍ VÝMĚNY? | 18 |
| - vybavení pokoje | |
| 2. JAKÉ JSOU NEZBYTNÉ ZÁSoby A PODMÍNKY PRO USKLADĚNÍ? | 18 |
| 3. KDO MI DODÁ MATERIÁLY? | 19 |
| 4. MUSÍM DODRŽET NĚJAKÁ ZVLÁŠTNÍ HYGIENICKÁ PRAVIDLA? | 19 |
| - každodenní tělesná hygiena | |
| - hygiena během výměny | |
| 5. MŮŽU JÍST A PÍT CO CHCI? | 23 |
| - tekutá strava | |
| - pevná strava | |
| 6. CO MUSÍM VĚDĚT O VYSOKÉM KREVNÍM TLAKU (HT)? | 32 |
| 7. ŽIVOT S DIALÝZOU | 33 |
| - jak se změní můj osobní život a život mojí rodiny? | |
| - jak se s těmito změnami můžu vyrovnat? | |
| - můžu pořád chodit do práce? | |
| - můžu žít normální sexuální život? | |
| - jsem svobodný/-á! Budu se moci jednou oženit/vdát? | |
| - může pacientka na peritoneální dialýze otěhotnět? | |
| - manželské/rodinné vztahy | |
| 8. SOCIÁLNÍ VLIV | 37 |
| - můžu chodit na oslavy s přáteli? | |
| - můžu nosit přiléhavé oblečení, abych zakryl/schoval své břicho? | |
| - můžu na oslavách tancovat? | |
| - můžu pít alkohol? | |
| - a co sport? | |
| - můžu jet na dovolenou/prázdniny? | |

III. SLOVNÍČEK **40**

IV. NUTRIČNÍ TABULKY **41**

Autoři:

A. Covic, MD, vedoucí internista, nefrolog; **Anca Seica**, psycholog

P. Gusbeth-Tatomir, MD, nefrolog; **Carmen Corcodel**, instruktor pro PD FMC

IV lékařská nefrologická klinika a dialyzační centrum univerzitní nemocnice číslo 2 "C.I. Parhon", Iasi

PODPOŘENO SPOLEČNOSTÍ FRESENIUS MEDICAL CARE