

Inhalt

Vorwort	7
1 Geschichte der Runen: exoterisch	9
2 Geschichte der Runen: esoterisch	21
3 Psychologie und Magie der Runen heute	34
4 Die Runenreihe des Älteren Futhark	47
5 Magische Runenarbeit	97
Runen und Erfolgsmagie	106
Die magische Anwendung der einzelnen Runen	109
6 Mystische Runenarbeit	118
Arbeitsplan für die mystische Runenpraxis	120
7 Das Runenorakel	122
Die Orakeldeutung im Beispiel	127
Die Orakelbedeutungen der Runen des Älteren Futhark	130
8 Runentherapie	138
Heilen mit Runen	143
Therapeutische Zuordnung der einzelnen Runen	145
9 Weiterführende Literatur	151