

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	7
Einführung: Die Botschaft des Buddha an die Welt von heute und morgen	10

ERSTER TEIL: DIE WELT UND IHRE DEUTUNG

Welt und Wirklichkeit	23
Bewußtseinsentwicklung und das Ziel des Heilsweges	28
Religion und Wahrheit	38
Glaube und Toleranz im Buddhismus	49
Wiederverkörperungslehre und Wissenschaft	59
Potentialität und Wirklichkeit in Hinduismus und Buddhismus	65

ZWEITER TEIL: DER WEG NACH INNEN

Buddhistische Meditation	75
Die Bedeutung der Rituale im Buddhismus	92
Der Willensakt und seine Bedeutung für die Meditationspraxis	97
Liebe und Anhaften	109
Hintertüren zur Erleuchtung? – Gedanken zur »Bewußtseinserweiterung« durch Drogen	119
Die Meister des mystischen Pfades	125
Das Mysterium des Lebens und der Wiedergeburt nach dem »tibetischen Totenbuch«	151

DRITTER TEIL: KUNST ALS MEDITATIVE GESTALTUNG

Tibets alte Kultur	193
Die sieben Kostbarkeiten eines Weltenherrschers	204
Regenbogen, Heiligenschein und Aura	215
Vajrayāna für Anfänger	221

VIERTER TEIL: OST UND WEST IN DER BEGEGNUNG

Die Weltanschauung Teilhard de Chardins im Spiegel östlichen Denkens	235
Durchbruch zur Transzendenz	262
Danksagung	276
Anmerkungen	277