

OBSAH

1. Kolorektální karcinom (K RK) / 2
 - 1.1 Několik anatomických poznámek / 2
 - 1.2 Vlastnosti kolorektálního karcinomu / 3
 - 1.3 Několik statistických údajů / 4
2. Příčiny vzniku kolorektálního karcinomu / 5
3. Příznaky / 5
 - 3.1 Místní příznaky / 5
 - 3.2 Celkové příznaky / 6
4. Vyšetření a diagnóza / 6
 - 4.1 Digitální vyšetření tlustého střeva nad konečníkem / 6
 - 4.2 Vyhledávací metody (screening) / 6
 - 4.3 Orientační test na přítomnost krve ve stolici / 7
 - 4.4 Screeningová koloskopie/kolonoskopie / 7
 - 4.5 Vyšetřování osob vysoce rizikové skupiny / 8
5. Průběh onemocnění / 9
6. Léčení / 9
 - 6.1 Chirurgické léčení / 9
 - 6.2 Radioterapie (léčba zářením) / 9
 - 6.3 Chemoterapie / 9
 - 6.4 Biologická (cílená, terčová) léčba / 10
 - 6.5 Podpůrná léčba a tzv. alternativní léčba / 11
7. Prognóza / 12
8. Jak žít s kolorektálním karcinomem / 12
 - 8.1 Nejdříve získat potřebné informace o nemoci / 12
 - 8.2 Porada doma / 13
 - 8.3 Obavy / 14
9. Prevence / 15
 - 9.1 Primární prevence / 15
 - 9.1.1 Životospráva / 15
 - 9.1.2 Výživa / 15
 - 9.2 Sekundární prevence / 17
 - 9.3 Terciární prevence / 17
 - 9.4 Souhrn doporučení pro prevenci nádorových nemocí / 18
 - 9.5 Výživa u kolostomie / 18
10. Kde hledat radu a pomoc? / 19
11. Výzkum a vyhlídky do budoucna / 19
12. Závěr / 20