

OBSAH

Prolog	3
Lakros je hra od Stvořitele	5
Jak se vyvíjel lakros ve světě bílých lidí	7
Jak jsme začínali	11
Prehistorie (1936 - 1945)	11
Indiánský lakros Neskenonu (1967 - 1979)	12
Český lakros	15
Historické týmy českého lakrosu	18
Ze současné scény českého lakrosu	22
Obouruční lakros - nejrychlejší hra na dvou nohách	27
Tvrdí Češi na mistrovství Evropy '91 v Bastadu	30
Po sametové revoluci	32
Základy hrací techniky	34
Field a box lakros - nástin pravidel	38
Interkros	41
Největší pocta lakrosu v Čechách	46
V nejstarším lakrosovému klubu světa	47
Ženský lakros	49
Ženský lakros v Československu	51
Ženský field	53
Indiánský lakros	55
Motto: Lakros z Padolí	55
Indiánský lakros Bagataway a jeho obdoba v Čechách	58
Lakrosem dobytá pevnost Mackinac	63
Současný irokézský tewaaron	65
Pilíř indiánského field lakrosu	67
Co vykonal J.W. Patterson pro návrat Irokézů do kanadského lakrosu	69
Povídání o lakrosové holi	71
Zajímavosti lakrosu	77
Víte co je to Chumash lakros?	81
Pololacrosse aneb lakros na koních	82
Hrál Jim Thorpe lakros?	85
Na další cestu (doslov)	88
Barevná příloha	91