

obsah →

ČERVENEC

48

RECEPTY

20 S DIVOŽENKOU V KUCHYNI

Letní díl nové rubriky o využití divokých bylin v kuchyni od zkušené sběračky Denisy Šimlové alias @divozenkavkuchyni.

26 CUKETA JDE DO SVĚTA

Zelené stálce českých zahrad v nových slaných i sladkých receptech.

34 AŽ JEDÍ KOLÁČE!

Ovocné koláče jsou geniální letní jídlo na snídani, svačinu i ke kávě.

40 SLADKÉ PEČENÍ S KRISTÝNOU ŠILHAVOU

Videorecept na skvělý letní dezert z jahod a rebarbory.

42 SEZONA OHNĚ

Šikovné nápady, recepty a tipy na snadné letní grilování.

48 CHYTRÁ KUCHYNĚ – TO PRAVÉ DOMÁCÍ

Zpracovat či vyrobit si potraviny doma nám dává jistotu, že je tvoříme z toho nejlepšího. A ještě téměř vždy ušetříme.

60 DEN BEZ MASA

Vynechte v jídelníčku maso a prospějte zdraví i planetě s šéfkuchařkou Miluší Makó.

70 ROK NA JIHU ANGLIE – ČERVEN

Nechte se pozvat Dagmar Heřtovou a prožijte s ní rok v zemi, která se stala jejím druhým domovem.

74 ZE STARÉHO NOVÉ

Zbytková kuchařka je nejnovější kniha od Ivany

Stříbrský Jindřichové alias @Cat&Cook.

82 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ

Nápady a tipy pro každodenní vaření, které netrvá déle než půl hodiny.

NAUČÍME VÁS

22 ČOKOLÁDOVÝ DORT S TŘEŠNĚMI

Čokoládový korpus, šlehačkový krém, třešně a pálenka to s velkou parádou rozehrají ve Výzvě cukráře Lukáše Skály.

66 HOVĚZÍ BURGER SPECIÁL

Šéfkuchař Lukáš Čížek vás krok za krokem naučí přípravu opravdu dokonale vymazleného burgeru.

TÉMA

54 MEXICKÁ, KTERÁ ŽIJE

Petr Vlk, šéfkuchař restaurace Mexická, v rozhovoru prozradil, co překvapuje jejich latinskoamerický personál i co byl v tomto obřím podniku největší oříšek.

62 MEZI KRÁVOU

a zákazníkem není nikdo. Proč je původ potravin tak důležitý? Na farmě Struhy si mléko sami nadojí, zpracují i rozvevou.

86 PIZZA JAKO KULTURNÍ DĚDICTVÍ

Recept zní jednoduše. Aby byla jednoduchá i příprava pizzy, nechte si poradit, jak na to, od odborníků



z prestižní školy vaření UM Ambiente.

90 LÉTO, OHEŇ A PŘEŠTÍK

S výběrem nejlepšího masa na grilování poradí František Kšána, mistr řezník z Amasa.

SERVIS

3 EDITORIAL

8 PŘEDKRM

Víme, co v červenci ochutnat, kam zajít a co si pořídit.

16 MOJE LÁSKY

Design a styl podle Karolíny Fourové.

18 INSPEKCE MĚSÍCE

V nové rubrice vás Lukáš Hejlík vezme na návštěvu pražské restaurace Óda a přidá její podrobnou recenzi.

72 ROK V KUCHYNI

Co vařit, zasít či sklídit právě teď, v aktuální sezoně.

92 TIPY A NOVINKY

96 REJSTRÍK A PŘÍŠTĚ

98 VÝZVA

Kdo nejlépe uspěl v červnové Cukrářské výzvě?



FOTO NA OBÁLCE:

MAREK BARTOŠ

Gourmet si můžete koupit i v elektronické verzi na mojepredplatne.cz



NAŠE EXTRA ZNAČENÍ

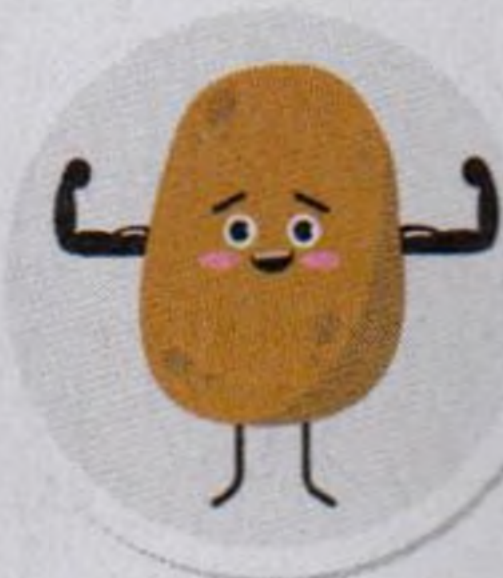


4 GURMET



BOMBA

Recept, který vás ohromí fantastickou chutí, unikátností či jednoduchostí.



V SEZONĚ

Jídlo, které ctí sezonu. Je tedy ideální čas pro jeho přípravu.



BEZE ZBYTKU

Recept, u kterého můžete zpracovat beze zbytku všechny části surovin.



RYCHLÉ

Rychlovka, kterou zvládnete ve všední den do 30 minut nebo když nemáte času nazbyt.