

OBSAH

Předmluva překladatele.....	5
Předmluva	6

- DÍL PRVNÍ -

ÚVOD DO SYMBOLŮ A MANTER

V TRADIČNÍM USUIHO SYSTÉMU PŘÍRODNÍHO LÉČENÍ POMOCÍ REIKI

KAPITOLA 1

SYMBOLY A MANTRY JAKO NÁSTROJE DUCHOVNÍ PRÁCE S ENERGIÍ... 14

Symbyly a mantry – omyly a zmatky..... 15

Co je to symbol z duchovního pohledu 15

Různé významy a významové roviny symbolů na příkladě kříže 17

Jak se naučit prakticky používat symbol 19

Čím se liší světské a duchovní symboly..... 20

Co se přesně děje při zasvěcení do síly určitého symbolu

Co to znamená, když je stejný symbol používán ve více různých duchovních tradicích..... 21

Co je to mantra..... 21

Původ slova mantra 22

Jak mantry správně vyslovovat a používat 22

Co znamenají koncovky manter namahâ a svâhâ? 24

Slovo Mahâ 24

Jak vlastně symboly působí 24

Symbyly a mantry, jež mohou přinést subjektivní změny 24

Symbyly a mantry, jež mohou přinést objektivní změny..... 27

Může se stát subjektivně působící znak objektivně účinným symbolem 28

Jak Dr. Mikao Usui oživil symboly a mantry dávno ztraceného

a zapomenutého léčitelského umění..... 28

Odkud získávají objektivně působící symboly svou sílu? 28

Doplňkové symboly a mantry..... 29

KAPITOLA 2

REI KI GONG 31

Nejčastější chyby při používání symbolů a manter 32

Příliš rychlé a nepozorné používání symbolů a jejich manter 32

Bezmyšlenkovité použití symbolů a manter	32
Efektivní a účelné používání symbolů a manter	34
Správné postavení symbolu Reiki	34
Přesný postup zrušení symbolu Reiki	34
Správné použití Reiki-mantry	35
CR jako symbol pro všeobecné posílení	35
Přesná kresba symbolů – správná výslovnost manter	36
Cvičení Rei Ki Gong	37

KAPITOLA 3

O TRADIČNÍCH ZASVĚCENÍCH REIKI	43
Proč jsou zasvěcení zapotřebí	43
Různé druhy zasvěcení	44
Sebezasvěcení	45
Zasvěcení prostřednictvím světelné bytosti	45
Aktivace zasvěcení, jehož bylo dosaženo v předchozím životě	45
Zasvěcení prostřednictvím učitele	46
Dvě různé kvality zasvěcení: uvolnění schopností a získání schopností	46
Zasvěcení Reiki	46
Co se děje během zasvěcování do 1. stupně?	47
Jaké síly jsou jednotlivě zprostředkovávány při zasvěcování do 1. stupně? ...	48
Jednotlivé kroky tradičního zasvěcení Reiki 1. stupně	49
Je důležité, mít u 2. stupně zasvěceny obě ruce	50
Zasvěcení nohou	50

- DÍL DRUHÝ -

VÝCHODOASIJSKÉ DUCHOVNÍ POZADÍ

TRADIČNÍHO USUIHO SYSTÉMU PŘÍRODNÍHO LÉČENÍ POMOCÍ REIKI

KAPITOLA 4

ESOTERICKÝ BUDDHISMUS	54
Kořeny esoterického buddhismu	54
Esoterický buddhismus v Číně	56
Subhâkarasimha a I-hsing	57
Vajrabodhi a Amoghavajra	58
Hui-kuo – muž, jenž sjednotil obě školy esoterického buddhismu	59
Esoterický buddhismus v Japonsku	61
Mnich Kūkai (774–835)	63

KAPITOLA 5	
TAOISMUS A TRADIČNÍ SYMBOLY REIKI	78
Filosofický taoismus	78
Magický taoismus	79
KAPITOLA 6	
ŠAMANISMUS A ŠINTOISMUS.....	81
Šamanismus	81
Kami – japonští duchové, božstva a světelné bytosti.....	83
Vláda šamanek-vědem.....	84
Od šamanismu k japonskému šintoismu	85
Spojení mezi šintoismem a buddhismem	86
Ryôbu Šintô	87
KAPITOLA 7	
ŠUGENDÔ – JAPONSKÁ MAGIE.....	88
Vývoj a pozadí Šugendô.....	89
Hory jako silové body.....	90
Spojení s šamanismem	92
KAPITOLA 8	
SVĚTELNÉ BYTOSTI.....	94
Dainichi Nyorai.....	94
Původ jména Dainichi Nyorai.....	95
Zvláštní vyzařování Dainichi Nyorai.....	98
Pět transcendentních Buddhů – Dainichi Nyorai a pět Jina	102
Monju Bosatsu.....	104
Kokûzô Bosatsu – vládce nad prostorem a nositel velkých pokladů	106
Kannon – Bohyně velkého soucitu	108
Pravdivý příběh o Kannon – bohyni velkého soucitu	109
Další zjevení Kannon.....	112
Bishamonten	117
Velká Bohyně Dai Marishi Ten	119
KAPITOLA 9	
LÉČIVÝ BUDDHA YAKUSHI NYORAI.....	122
Trojice Yakushi Nyorai	125
Sedm těl a podob Yakushi Nyorai	126
Lapis lazuli a léčivý Buddha Yakushi Nyorai	127
Léčivé byliny léčivého Buddha Yakushi Nyorai.....	128
Siddham – symbol bhai léčivého Buddha Yakushi Nyorai.....	128
Cvičení s léčivým Buddhou.....	129

KAPITOLA 10	
MUDRY	134
Mudra předávání Reiki	136
Mudra dávání a přijímání	138
Mudra uzemnění	139
Meditační mudra	140
Mudra rajského Buddhy	141
Mudra spojení mezi hmotným a duchovním světem	143
Mudra pagody	144
Mudra duchovní moudrosti	145
Mudra otevírání srdce	147
Mudra velké Bohyně Dai Marishi Ten	148
Mudra pro zasvěcení	150
KAPITOLA 11	
KUJI KIRI	151
Úvod do Kuji kiri	151
Role neochvějného krále moudrosti Fudô Myôô	152
Devět znaků Kuji kiri	154
Pětinásobná ochrana (Goshinbô)	156
Přípravná cvičení pro Kuji kiri	159
Provedení Kuji kiri	165
KAPITOLA 12	
DAINICHI NYORAI KIDÔ	181
Dainichi Nyorai a Mahâ Mudra, velké světlo	182
Další cvičení z Dainichi Nyorai Kidô	183
KAPITOLA 13	
HORA KURAMA	194
Chrást Kurama	195
Škola Kurama Kôkyô	196
Mytologie Kuramy	197
Lidový hrdina Joshitsune	198
Dr. Usui a jeho duchovní prožitek na hoře Kurama	199
Meditace Jitřenky	200

- DÍL TŘETÍ -
PŮVOD, VÝZNAM A MYTOLOGICKÉ POZADÍ
TRADIČNÍCH SYMBOLŮ REIKI

KAPITOLA 14

SYMBOL SHK	208
Znak Siddhamy, jenž je základem pro symbol SHK.....	208
Historie původu Siddhamy	209
Siddham v Japonsku – symboly pro rituály a léčení.....	212
Siddham – symboly světelných bytostí.....	215
Výklad a význam symbolu SHK	216
Funkce a účinek symbolu SHK.....	218
Analýza znaku symbolu SHK (hrih)	218
Účinek symbolu SHK.....	222
Symboly SHK a HS v sítě srdce.....	223
Sútra srdce v přepisu.....	223
Sútra srdce v čínštině	223
Překlad sútry srdce.....	224
HS, SHK a esoterický význam sútry srdce.....	224
Cvičení se symbolem SHK	227

KAPITOLA 15

SYMBOL HS	238
Výklad symbolu HS	239
Znaky, skryté v symbolu HS a jejich význam.....	240
Symbol HS – čínská věta.....	241
Původ symbolu HS v Kanji a jeho mystické pozadí.....	243
Čínský znak hon	244
Čínský znak sha	246
Čínský znak ze	247
Čínský znak shô.....	249
Čínský znak nen	250
Forma symbolu HS.....	254
Symboly Siddham v symbolu HS	257
Symbol HS a pět elementů	260
Atributy pěti elementů.....	260
Pět praktických zásad Bodhisattvy.....	263
Původ léčení na dálku v Japonsku.....	264
Shigisan engi monogatari – výklad o vzniku (chrámu) na hoře Shigi.....	267
Jak mohl Dr. Usui vytvořit symbol HS	269
Goji no myô – světlo pěti znaků.....	271
Cvičení se symbolem HS	276

KAPITOLA 16	
SYMBOL DKM	270
Původ Kanji v symbolu DKM a jejich mystické pozadí	280
Čínský znak dai	280
Čínský znak kô	280
Čínský znak myô	281
Kombinace znaků kômyô uvnitř symbolu DKM	281
Duchovní význam Slunce a Měsíce v symbolu DKM	283
Mantry slunečního anděla	287
Slunce a Měsíc a Siddhamy vam a a	288
Kaji – tajemství přenosu energie v Reiki	289
Symbol DKM a přenos energie prostřednictvím duchovní bytosti	292
Kaji a tři tajemství těla, řeči a ducha	295
Meditace tří tajemství se symbolem DKM	296
Zasvěcení Reiki a mistrovský symbol	299

KAPITOLA 17	
SYMBOL CR	305
Výklad zápisu symbolu CR	305
Původ symbolu CR	309
Esoterický význam formy symbolu CR	311
Kotodama – oduševnělá slova	312
Účinek Kotodamy	314

KAPITOLA 18	
ZNAK PRO REIKI	317
Výklad znaku rei	318
Výklad znaku ki	319
Kombinace znaků rei a ki	319

MALÁ ODBOČKA OD TÉMATU:	
MALÝ ÚVOD DO KALIGRAFIE	320
Co je to kaligrafie?	320
Původ a stavba čínské abecedy	322
Vývoj typů písma	327
Legenda o psaní s ki	331
Použití různých typů písma	332
Něco o japonském písmu	332
Kaligrafie v praxi	334
Čtyři klenoty	334
Zvláštní psací pomůcky	335
Duchovní význam kaligrafie	336

Přípravná cvičení	336
Psací techniky	340
Pořadí jednotlivých čar	336
Symbol HS	340
Symbol DKM	344
Písemný znak pro Reiki	349
Symbol CR	354
Symbol SHK	355
Směr psaní	357
Základní cviky pro správný zápis Shûji	358
Psaní s pomocí ki	361
Psaní v transu	365
Kopírování sůter	367
Rituální psaní sůter	368
Psaní v Siddhamu – symbol SHK	369

- DÍL ČTVRTÝ -

DUCHOVNÍ KOSMOLOGIE A ESOTERICKÁ ZNALOST POZADÍ

KAPITOLA 19

KRÁTKÉ POJEDNÁNÍ O DUCHOVNÍ KOSMOLOGII	372
Základní předpoklady duchovní kosmologie	374
Jednota	375
O smyslu kvality času	375
Čas jako strukturní vliv	377
Prostor a jednota	380
Jednota a oddělenost – duchovní a hmotný svět	385
Příklady k přiřazení k prvkům Jin a Jang	387
Osvícení – předstupeň duchovního uskutečnění	389
Různé formy proměny individuality a jednoty	392
Základní naladění na životní kontinuum Velké Bohyně pomocí Reiki	399
Přítomnost Velké Bohyně v různých náboženstvích	402
Duchovní cesta jednotlivce v materiálním světě	409
Každá bytost je jedinečná	409
Funkce svobodné vůle	410
Svobodná vůle a láska	412
Duševní rodina	418
Reinkarnace	418
K čemu je dobrá magie	420
Světelné bytosti a magie	421
Co je to „černá magie“	423

Co je to zlo?	424
Co jsou to andělé?	424
Kouzla, čáry a výměna energie	428
Každodenní život jako duchovní oběť	429
Zvláštnosti Bohyně a Boha	429

KAPITOLA 20

DUCHOVNÍ ENERGETICKÝ SYSTÉM ČLOVĚKA	431
Úlohy aury	431
Hlavní čakry	433
Světelné tělo, jeho orgány a funkce	441
Stručný přehled lidského energetického systému	441
Čakry Bindu a Nita	443
Nejdůležitější čakry aury a jejich různé funkce léčení a rozvoje osobnosti	443
Zvláštní afirmace Rainbow-Reiki pro práci se světelným tělem pomocí techniky mentálního léčení podle 2. stupně	445
Světelná slova k probuzení tvé duše	446

KAPITOLA 21

CO JE TO OSVÍCENÍ A CO JE TO DUCHOVNÍ USKUTEČNĚNÍ?	447
Vzestup kundaliní	451
Jak stoupá kundaliní	453
Typy prožitků osvícení a probuzení	455
Osvícení jako jedinečná zkušenost	455
Osvícení jako opakovaný stav, jenž není vyvolán vědomým rozhodnutím	457
Osvícení jako stav, vyvolaný vědomým rozhodnutím	457
Osvícení jako trvalý stav	458
Duchovní probuzení jako jedinečná zkušenost	459
Duchovní probuzení jako opakovaný stav, jenž není vyvolán vědomým rozhodnutím	459
Duchovní probuzení jako stav, vyvolaný vědomým rozhodnutím	459
Duchovní probuzení jako trvalý stav	461
Shrnutí	462
Přísaha Bodhisattvy	463
O Egu	463

KAPITOLA 22

INTEGRACE DUCHOVNÍCH ZKUŠENOSTÍ	467
Přezkoumání reality	469
Uzemnění	470
Vycentrování: 3. čakra a Hara	471
Nalezení smyslu	472

Léčba strachu	473
Uplatnění duchovních zkušeností v každodenním životě.....	473
Stát si za svými pocity, ale nenechat se jimi ovládnout.....	474
Mentální léčení a integrace duchovních zkušeností.....	474

Poznámky	476
Rejstřík	497

PŘÍLOHA

SOUPIS CVIČENÍ

KAPITOLA 2

REI KI GONG

Správné postavení symbolu Reiki	34
Přesný postup zrušení symbolu Reiki	34
Správné používání Reiki-mantry.....	34
Jak správně nakreslit symbol, jak jej aktivovat mantrou a jak prožít energii.....	37
Jak stáhnout energii symbolu a uložit ji v Hara	37
Jak vynést symbol CR do čakry	37
Jak „zapnout“ symbol CR v Hara	38
Jak přenést CR do těla klienta a přivést jej do vibrace	38
Jak přivést do vibrace symbol CR v místnostech, silových bodech a zahradách..	39
Jak zapnout SHK v epifýze	39
Jak zapnout HS v páteři.....	40
Jak zapnout DKM v 7. čakře.....	41
Meditace s mantrami, symboly Reiki a dechovou technikou	41
Jak monitorovat tělo symbolem CR.....	42
Jak vykročit po symbolu	42

KAPITOLA 9

LÉČIVÝ BUDDHA YAKUSHI NYORAI A REIKI

1. cvičení: Mentální léčení se silou léčivého Buddha	129
2. cvičení: Meditace Reiki s Yakushi Nyorai (a).....	130
3. cvičení: Meditace Reiki s Yakushi Nyorai (b)	130
4. cvičení: Dálkové léčení se silou Yakushi Nyorai a Reiki	131
5. cvičení: Práce s čakrami se silou Yakushi Nyorai.....	132
6. cvičení: Příprava léčivého olejíčku s Lapisem lazuli se silou Yakushi Nyorai..	133

KAPITOLA 11

KUJI KIRI

Pětinásobná ochrana (Goshinbô)	156
Čištění karmy	156
Čištění těla silou Buddha deseti směrů a tří časů	157
Čištění řeči silou osmilistého lotosu	157
Čištění ducha silou trojí Vajry (hromového klínu)	158
Oblékání zbroje	159
Přípravná cvičení pro Kuji kiri	159
Meditace pozorováním měsíčního kotouče	160
Meditace pozorováním měsíčního kotouče v srdci	160
Meditace zvětšováním měsíčního kotouče v srdci	161
Meditace zvětšováním a zmenšováním měsíčního kotouče	162
Meditace Dainichi Nyorai se symbolem Siddhamu a	163
Provedení Kuji kiri	165
1. cvičení: Meč devíti symbolů	165
2. cvičení: Devět mudr a Kuji kiri	167
3. cvičení: Pocta Slunečnímu bohu Nittenovi	176

KAPITOLA 12

DAINICHI NYORAI KIDÔ

Cvičení Mahâ mudra	183
1. cvičení: Meditace s Bohyní Dai Marishi Ten	183
2. cvičení: Meditace energetického proudu velké Bohyně Dai Marishi Ten	184
3. cvičení: Ochramná meditace Dainichi Nyorai a Fudô Myôô	185
4. cvičení: Otevření energetických kanálů k řízenému rozproudění Čchi	187
5. cvičení: Meditace Jabyjum	188
6. cvičení: Meditace s Bohyní Dai Marishi Ten k probuzení vnitřního ohně	189
7. cvičení: Gasshō-meditace v plameni	191
8. cvičení: Meditace „Plamen a krůpěj“	192
Uzemnění po každé meditaci	194

KAPITOLA 13

HORA KURAMA

Meditace Jitřenky	200
Použití meditace Jitřenky pro zasvěcence Reiki	203

KAPITOLA 14

SYMBOL SHK

Mandala-rituál s Dai Marishi Ten, Bohyní světla a slávy	230
Výroba talismanu 1 – přenesení světla mantry na talisman	231
Výroba talismanu 2 – přenesení síly do písku	232

Meditace SHK (1) k očistě a léčení srdce	233
Meditace SHK (2).....	234
Dálkové léčení se silou tisíciruké Bohyně Senju Kannon.....	235
Léčení se silou Senju Kannon	236
Vyrovnaní čaker a očista pomocí symbolu SHK	237
Měsíční meditace se symbolem SHK.....	237

KAPITOLA 15

SYMBOL HS

Přípravné cvičení k přenášení vědomí	276
Pokračování přípravného cvičení k přenášení vědomí.....	278
Pagodová meditace	278

KAPITOLA 16

SYMBOL DKM

Meditace s mantrou a ba ra ka kya	294
Základní meditace ze sútry Velkého světla (Dainichi kyô)	295
Meditace tří tajemství se symbolem DKM	296
Meditace se symbolem a a se štětcem podle mnicha Kakubana.....	296
Meditace se symbolem a podle mnicha Myôe.....	297
Meditace tří tajemství Dainichi Nyorai se symboly óm a hûm	297

KAPITOLA 17

SYMBOL CR

Použití Kotodamy se symbolem CR	316
Mentální léčení s Kotodamou a symbolem CR	316

MALÁ ODBOČKA OD TÉMATU

MALÝ ÚVOD DO KALIGRAFIE

Přípravná cvičení	336
1. cvičení: Volba místa.....	336
2. cvičení: Příprava místa ke cvičení.....	337
3. cvičení: Energetická příprava	337
Reiki-sprcha	337
Krystaly	337
Solné lampy	338
Reiki-tuš	338
Aktivace třecí misky	338
Pozvání světelné bytosti	338
Vykuřování	338
4. cvičení: Příprava ducha	339
Meditace Gasshô.....	339

POVINNÝ VÝTIŠK

Tření tuše jako meditace	339
Psací techniky	340
Postup kreslení jednotlivých čar	340
Symbol HS	340
Symbol DKM	344
Písemný znak pro Reiki	349
Symbol CR	354
Symbol SHK	355
Základní cviky ke správnému kreslení Shūji	358
1. cvičení: Píšeme první znak	358
2. cvičení: Píšeme znak rozdílnou rychlostí	358
Nácvik jednotlivých tahů jako součástí symbolu	358
Cvičení 3a: Procvičujeme jednotlivé tahy	360
Cvičení 3b: Kreslíme celý znak	360
Nácvik velikosti a tvaru symbolu	360
Cvičení 4: Kreslíme znak v mřížce	360
Cvičení 4a: Symbol HS	360
Cvičení 4b: Symbol DKM	361
Psaní pomocí kii	361
Volba symbolu k osobnímu rozvoji	362
Rozvoj osobnosti pomocí symbolu CR	362
1. cvičení: Symbol CR a karty pro čakry a energie	363
2. cvičení: Tuš s Bachovými květy	363
3. cvičení: Tuš s pečeti zdraví	364
4. cvičení: Jin a Jang v symbolu CR	364
5. cvičení: Čakry v symbolu CR	364
6. cvičení: Aurická pole v symbolu CR	364
Psaní transu	365
1. cvičení: Psaní symbolů se světelnou bytostí	366
2. cvičení: Světelná bytost píše naším prostřednictvím	366
3. cvičení: Mluvíme a píšeme se světelnou bytostí	366

KAPITOLA 19

KRÁTKÉ POJEDNÁNÍ O DUCHOVNÍ KOSMOLOGII

Základní naladění na síť života Velké Bohyně pomocí Reiki	399
Zvláštní cvičení s mantrou ÓM	408

KAPITOLA 20

DUCHOVNÍ ENERGETICKÝ SYSTÉM ČLOVĚKA

Zvláštní afirmace Rainbow-Reiki pro práci se světelným tělem pomocí techniky mentálního léčení 2. stupně	445
---	-----