

## OBSAH

<b>Úvod</b> .....	<b>3</b>
<b>Vznik a charakter radioaktivního zamoření</b> .....	<b>4</b>
<b>Hlavní zásady a způsoby ochrany osazenstva objektů proti radioaktivnímu zamoření a ozáření</b> .....	<b>4</b>
<b>Zásady pro výběr vhodných prostorů</b> .....	<b>5</b>
<b>Technické otázky zřizování protiradiačních úkrytů</b> .....	<b>7</b>
Zvýšení ochranných vlastností úkrytů proti pronikání radioaktivního záření .....	<b>8</b>
Větrání a vytápění .....	<b>12</b>
Zásobování vodou a kanalizace .....	<b>18</b>
Zásobování elektrickou energií .....	<b>12</b>
<b>Vybavení protiradiačního úkrytu</b> .....	<b>19</b>
<b>Postup prací při zřizování protiradiačního úkrytu</b> .....	<b>19</b>
<b>Režim života a zásady chování v úkrytu</b> .....	<b>22</b>
<b>Příklady úprav prostor na protiradiační úkryt</b> .....	<b>23</b>
<b>Přílohy</b>	
1. Metodika výpočtu součinitele ochrany stavby $K_0$ .....	<b>33</b>
2. Protiradiační úkryty budované polním způsobem .....	<b>47</b>