

OBSAH

Proč číst tuto knihu	9
Několik slov o výchově malých dětí	13
1. Já takový rodič nebudu	16
2. Pojdme začít úplně od začátku	27
3. Na čem skutečně záleží	39
4. Objevování vnitřního světa.....	51
5. Vaše tělo, váš přítel	57
6. Přítomný okamžik: zapomenutá potřeba	73
7. Jaké emoce cítíme?	94
8. Rodičovství není pro slabé povahy.....	114
9. Když chce vaše tělo spát, ale hlava ne	125
10. Duševní zahrádka.....	135
Poděkování	141
Zdroje.....	144
Audionahrávky ke stažení.....	145
Poznámky	145
O autorce.....	146