

OBSAH

❖ PŘEDMLUVA K VYDÁNÍ Z ROKU 2022	7
❖ PŘEDMLUVA K VYDÁNÍ Z ROKU 2001	9
❖ BOD PRVNÍ Přípravné kroky	13
❖ BOD DRUHÝ Rozvíjení absolutní a relativní bódhičitty	59
❖ BOD TŘETÍ Proměňte protivenství v pomocníka duchovního probuzení	171
❖ BOD ČTVRTÝ Syntéza praxe pro jeden život	195
❖ BOD PÁTÝ Kritérium zdatnosti v tréninku mysli	205
❖ BOD ŠESTÝ Sliby	213
❖ BOD SEDMÝ Pravidla pro trénink mysli	229

❖ ZÁVĚR	247
❖ POKYNY K MEDITACI	249
❖ DODATEK PRVNÍ	
Trest pokynů k jedné všímavosti	253
❖ DODATEK DRUHÝ	
Trest pokynů ke střední cestě	256
❖ DODATEK TŘETÍ	
Trest nejdůležitějších pokynů k vrozené jednotě:	
Mahámudra, již Vznešený udělil Gönpawovi	259
❖ AFORISMY SEDMIBODOVÉHO TRÉNINKU MYSLI	264
❖ BIBLIOGRAFIE	267