

Inhalt

Vorwort	7
Die Bilderwelt der Gegenwart	9
Das Bildbewußtsein	13
Das Wesen des Tagtraums	16
Der Inhalt des Tagtraums	23
Die Aufgabe des Tagtraums	27
Der Umgang mit dem Tagtraum	32
Der Weg zum Tagtraum	35
Autogenes Training	35
Katathymes Bilderleben	38
Aktive Imagination	40
Andere Methoden	42
Der Tagtraum in Dichtung, Malerei und Philosophie	44
Der Tagtraum als Begleiter des Lebens	54
Das Erlebnis des Tagtraums: Tagträume	59
Literatur	117