

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 TRENDY ZE SÍTÍ**
připravte si křupavé lilkové kapsy
s omáčkou marinara
- 12 KOKTEJL**
namíchaný z novinek a tipů

Pro každý den

- 18 5 VEČEŘÍ NA DNY BEZ DĚTÍ**
recepty na letní večere pro dospělé
– crostini se steakem a omáčkou,
smažená burrata v omáčce alla vodka
či červené kari s krevetami
- 28 ROZHOVOR**
kuchař Marek Pavala vzpomíná
na založení školy vaření na ohni a proč
je letošní sezona poslední, kdy ji
provozuje + recept na kuře na ohni
- 32 KUŘE NA KAŽDOU
PŘÍLEŽITOST**
nová kuchařka z Appetit edice je
zaměřená na kuře. Přinášíme ukázkou:

pikantní kuře, tagliatelle s ragú
z kuřecích jater nebo buffalo rolky

- 42 ZDRAVĚ S NADHLEDEM**
ovesná kaše přes noc Raffaello bude
chutnat i zarytým odpůrcům vloček
- 44 SEZNAMTE SE...**
na skalce mohou být okrasné rostliny
i jedlé byliny – saturejka, yzop, netřesk

Sezona

- 46 CO JÍST A VAŘIT V ČERVENCI**
koláče plné právě dozrávajícího ovoce
miluje asi každý, zpracujte úrodu
třešní, meruněk i blum
- 56 KALENDÁŘ**
příběh lednice SMEG
- 60 GRILOVÁNÍ U VODY**
připravte si žebra s kukuřicí, špíz
s mletým masem a tortillami, pstruhy
i grilovaný meloun s halloumi

Na víkend

- 70 MEXICKÁ VLNA**
fotbalové mistrovství světa zavítá
i do Mexika, tak jsme prozkoumali

místní kuchyni: tacos s vepřovým,
smažené tortilly se salsou a vejcem,
ragú s mletým masem + nanuky

- 82 VYVÁŽENÝ JÍDELNÍČEK**
foodbloggerka Karolína Fourová vydala
Výživnou kuchařku, je plná receptů
i rad – bramboračka, plněné papriky,
kuřecí korma, chalupářská bublanina
- 90 MODRÁ JE DOBRÁ**
recept na borůvkový koláč z titulní
strany

Vše kolem jídla

- 92 KUCHYŇ NA KOPCI**
kuchyň, kde to voní bylinkami
- 96 GLOSA ANNY GROSMANOVÉ**
jak se vyznat v nabídce potravin
- 98 BUDOUCNOST V ROSTLINÁCH**
rostlinná gastronomie je na vzestupu,
připravte si ravioly plněné tofu ricottou
- 104 PROČ NAVŠTÍVIT...**
Chorvatsko – co ochutnat
u průzračného pobřeží Jadranu
- 118 SLADKÁ TEČKA**
palačinka z plechu