

Obsah

Poznámka autorky	6
O autorce	7

PRVNÍ ČÁST **Rozloučení s alkoholem**

1 Ženy závislé na ginu	11
2 Nezávislé ženy	33

DRUHÁ ČÁST **Sklízení odměn**

3 Pojdme si dát do těla	59
4 Abstinance proti morální kocovině	81
5 Brzy se uzdravte	109

TŘETÍ ČÁST **Jak se orientovat v novém normálu**

6 Ve středu nepijeme	129
7 Mladá srdce buší i bez rumu	169
8 Pojdme si promluvit o sexu (bez alkoholu)	195
9 Střízlivě až na věky	209
10 Ať žije střízlivá revoluce	245
11 Objevování života bez alkoholu nikoho nezabije	281
Slovo na závěr	307
Poděkování	309
Podpora a zdroje	311
Poznámky	321