

Obsah

<i>Co musíte vědět o kuřeti</i>	6
<i>Dokonalý řízek</i>	7
<i>Šťavnaté kuře</i>	8
<i>Jak porcovat</i>	9
<i>Dokonalý vývar</i>	10
<i>Klasický kuřecí vývar</i>	11
<i>Jak vykostiť kuře</i>	12

Pro všední dny

Plněná kuřecí prsa s pečenými bramborami ..	16
Pečené kuře s cibulí a fazolkami	18
Gnocchi z jednoho plechu	20
Kuřecí játra v paprikové omáčce	22
Špízy ze srdíček s kroupovou kaší	22
Pikantní kuře s jogurtem	24
Bramborové lokše s játry a cibulkou	26
Kuřecí játra s chorizem & brambory	26
Toskánská polévka	28
Salát Waldorf s kuřetem	30
Těstovinový salát Caesar	32
Korunovační kuře	32
Salát s kysaným zelím a kuřecím masem	33
Salát s mangem a kuřecím masem	33
Peruánská polévka	34
Pečené kuře s fazolemi a chorizem	36
Česnekové kuře s rozmarýnem	36
Srbské rizoto	38
Kuřecí prsa plněná bylinkovým tvarohem	40
Masové koule s bazalkovým pestem	42
Kuře s kuskusem a meruňkami	44
Falešné kuřecí Alfredo ze špagetové dýně	46
Špízy v citrusové marinádě	48
Kuře s mozzarellou a sušenými rajčaty	50
Pečené kuře s citronem, fazolemi a pórkem	52
Kuře s květákovou rýží	54
Kuře s omáčkou, žampiony a gnocchi	54
Kuře z Normandie	55
Kuře Marengo	55

Světové kuře

Smažené podmáslové kuře s coleslawem	58
Bao buns s trhaným kuřecím v omáčce hoisin ..	60
Tagliatelle s ragú z kuřecích jater	62
Bleskové kari	64
Kuřecí ramen	66
Pečené kuře tandoori & salát s fenyklem a pomerančem	68
Tom Kha Gai	70
Kuřecí saltimbocca	72
Kuře piccata	72
Kuřecí stew s chorizem, olivami a cizrnou	74
Citronová polévka s kuřetem	76
Smažené nudle	78
Kuřecí biryani	80
Enchiladas s černými fazolemi, kuřecím masem a máslovou dýní	82
Turecká pide	84
Kuřecí špízy s arašídovou omáčkou	86
Smažená rýže	86

Rodinné šlágry

Křidélkové trio	90
Špagety s trhaným kuřecím masem a rajčatovou omáčkou	92
Kuřecí paprikáš s haluškami	94
Kuřecí lasagne s pestem a ricottou	96
Svíčková z kuřete	98
Kung pao	100
Pečené kuře s kořenovou zeleninou	102
Stehna s jablky a bramborami	102
Proteinový těstovinový salát s citronovým kuřetem	104
Kuře na čerstvé paprice se špenátovými noky	106
Domácí paštika s mandlemi	108
Blesková paštika z mixéru	108
Kuřecí karbanátky s batáty	110
Kuřecí kebab	110
Mexický kotlík s rýží a fazolemi	112



Slavnostní chvíle

Kuře na mléce & opékané knedlíčky	116
Vývar s knedlíčky a cuketovými nudlemi	118
Kuřecí vývar se zázvorem	118
Kuře à la kohout na víně	120
Perské kuře v ořechovo-granátové omáčce	122
Sváteční kuřecí roláda	124
Kuře s ovocem a ořechovou nádivkou	126
Kuře na pomerančích	126
Kuře s knedlíkovou nádivkou	127
Jarní kuřátko na houbách a smetaně	127
Krémová kuřecí polévka s pórkem	128
Pečené jarní kuřátko s bramborovou nádivkou	130
Pečené kuře se sójovo-medovou glazurou a plackami	132
Kuřecí supreme se zeleninou na cideru s estragonovou omáčkou	134
Tahini řízek	136
Kuřecí řízky s pikantním medem	138
Křupavé thajské kuřecí řízečky	138
Kyjevský řízek	139
Kuře obalované v kuskusu	139

Když zbyde kuře

Buffalo kuřecí rolky s koriandrovo-limetovým dipem	142
BBQ vdolky s čedarem	144
Sendvič s kuřetem a sušenými rajčaty	146
Makové kuře	148
Kuřecí polévka s perlovým kuskusem	150
Burrito s kuřetem	152
Bílé kuřecí chili	152
Blesková pizza	154
Zapečené slané palačinky	156
Rejstřík	158

