

# OBSAH

Předmluva	3
Orientační mapa	6
Nejlepší trasy	8
Turistika v Norsku	11
Kategorie náročnosti	12
Trasy s GPS daty a souřadnice výchozích bodů	13
Symboly	15
Allemannsretten – veřejná přístupnost krajiny	16
Etický kodex turistické asociace	17
Praktické informace	26
Tísňová volání	29
Aktivity a zážitky	30
Malý turistický slovník	35
<b>Turistika na Lofotech</b>	38
<b>1</b> 3.30 h Røstlandet	44
<b>2</b> 5.45 h Måstad a Måstadheia, 407 m	50
<b>3</b> 2.00 h Håen, 438 m	54
<b>TOP 4</b> 4.30 h Munkebu, 405 m	56
<b>5</b> 8.00 h Hermannsdalstinden, 1029 m	60
<b>6</b> 2.20 h Vindstad – Bunesstranda	64
<b>TOP 7</b> 3.10 h Reinebringen, 484 m	66
<b>8</b> 2.00 h Solbjørnvatnet a Tekoppstetten, 365 m	69
<b>TOP 9</b> 3.00 h Kvalvika	72
<b>10</b> 4.20 h Ryten, 543 m	76
<b>11</b> 1.20 h Mulstøa	78
<b>12</b> 2.00 h Litlberget, 281 m	80
<b>13</b> 2.30 h Vollandstinden, 457 m	82
<b>14</b> 2.30 h Flakstadtinden, 484 m	84
<b>TOP 15</b> 4.00 h Z Neslandu do Nusfjordu	86
<b>16</b> 4.30 h Tønsåsheia, 769 m	90
<b>17</b> 2.00 h Napp – Andopen	92
<b>18</b> 3.30 h Stornappstinden, 740 m	94
<b>19</b> 3.30 h Skottinden, 671 m	96
<b>20</b> 2.30 h Ballstadheia s Nonstindenem, 459 m	98
<b>21</b> 1.30 h Hornsheia, 153 m	100
<b>22</b> 2.30 h Offersøykammen, 436 m	102
<b>23</b> 2.15 h Na starých cestách mezi plážemi Haukland s Utakleiv	104
<b>24</b> 4.30 h Himmeltindan, 931 m	106
<b>25</b> 2.30 h Na pobřežní stezce mezi vesnicemi Eggum a Unstad	109
<b>26</b> 4.15 h Steinetinden, 509 m	112
<b>27</b> 5.00 h Justadtinden, 738 m	115
<b>28</b> 2.15 h Brattflogan, 460 m	118

<b>29</b>	2.00 h	Vetten, 414 m . . . . .	122
<b>30</b>	3.45 h	Haveren, 808 m . . . . .	124
<b>31</b>	1.45 h	Hoven, 368 m . . . . .	128
<b>32</b>	3.00 h	Festvåggtinden, 541 m . . . . .	131
<b>33</b>	2.15 h	Glomtinden, 419 m . . . . .	134
<b>34</b>	2.30 h	Tjeldberggtinden, 367 m . . . . .	136
<b>35</b>	2.15 h	Tuva, 477 m . . . . .	138
<b>36</b>	3.00 h	Fløya, 590 m . . . . .	141
<b>37</b>	3.00 h	Turistika na ostrově Skrova . . . . .	144
<b>38</b>	4.00 h	Suolovarri (Rundfjellet), 803 m . . . . .	147
<b>39</b>	4.30 h	Matmora, 788 m . . . . .	150
<b>40</b>	5.00 h	Geitgallien, 1085 m . . . . .	154
<b>41</b>	1.45 h	Keiservarden, 384 m . . . . .	156
<b>42</b>	2.30 h	Dronningstien na Årsteinen (Stortinden), 530 m . . . . .	160

**Turistika na Vesterálách . . . . .** 162

<b>43</b>	3.00 h	Trollfjordhytta, 405 m . . . . .	168
<b>44</b>	5.30 h	Strøna, 906 m . . . . .	172
<b>45</b>	5.30 h	Lamlitinden, 657 m . . . . .	174
<b>46</b>	2.00 h	Finnsæterkollen, 439 m . . . . .	177
<b>47</b>	10.30 h	Møysalen, 1262 m . . . . .	180
<b>48</b>	3 dny	Vícedenní túra národním parkem Møysalen . . . . .	184
<b>49</b>	7.30 h	Snytindhytta, 390 m . . . . .	192
<b>50</b>	4.30 h	Stortinden, 1021 m . . . . .	195
<b>51</b>	4.30 h	Skata, 736 m . . . . .	198
<b>52</b>	2.30 h	Veten, 467 m . . . . .	201
<b>53</b>	3.00 h	Breitinden, 598 m . . . . .	204
<b>54</b>	1.30 h	Vikan . . . . .	206
<b>55</b>	0.45 h	Bufjellet, 210 m . . . . .	210
<b>56</b>	2.50 h	Trollan, 543 m . . . . .	212
<b>57</b>	3.15 h	Nonskollen, 611 m . . . . .	214
<b>58</b>	5.30 h	Dronningruta – Královnina trasa . . . . .	216
<b>59</b>	2.45 h	Pobřežní stezky mezi Stave a Bleikem . . . . .	220
<b>60</b>	2.00 h	Røyken, 468 m . . . . .	226

<b>Rejstřík . . . . .</b>	228
---------------------------	-----