

Obsah

Úvod	3
CHARAKTERISTIKA OBLASTI	9
Horopis	9
Geologické složení	11
Vodopis	11
Podnebí	12
Rostlinstvo a živočišstvo	13
Ochrana přírody	14
PRAKTICKÉ INFORMACE	18
Skandinávie v kostce	18
Doprava	19
Obchody a stravování	20
Ubytování	21
TURISTICKÁ ČÁST	22
Použití průvodce	22
Turistické značení	22
Mapy, průvodce	23
Výzbroj a výstroj	24
Vhodná doba pro návštěvu	24
Obtížnost	25
HORY SKANDINÁVIE VŠEOBECNĚ	25
SKANDINÁVIE NA INTERNETU	26
VYBRANÉ TÚRY OD BALTU PO NORDKAP	27
1. Gaustatoppen (1881 m)	27
2. Preikestolen (604 m) – Kjerag (1000 m)	28
3. Juklavasskruna (1455 m) – Björndalstindane (1426 m)	30

4. Ulvanosa (1246 m) – Englafjell (1200 m)	32
5. Folgefonna (1662 m)	34
6. Sandfloegga (1721 m) – Store Nupsfonn (1690 m)	36
7. Hårteigen (1721 m)	39
8. Hardangerjøkulen (1863 m)	41
9. Kalvåhøgda (2208 m)	43
10. Store Knutsholstind (2341m) – Svartdalspiggane (2137 m)	45
11. Surtningsua (2368 m)	48
12. Besshø (2258 m) – Besseggen (1743 m)	50
13. Nautgårdtind (2258 m) – Stornubben (2174 m)	52
14. Søre Veotindane (2267 m)	54
15. Glittertind (2464 m)	57
16. Store Trollsteinhøe (2201 m) – Gråhø (2154 m)	59
17. Kvitingskjølen (2064 m)	61
18. Galdhøpiggen (2469 m)	63
19. Store Tverrbotntind (2161 m) – Store Smørstabbtind (2208 m)	66
20. Uranostind (2157 m) – Stølsnostind (2074 m) – Falketind (2067 m)	68
21. Fannaråken (2069 m)	77
22. Store Dyrhaugstind (2147 m) – Store Soleinbotntind (2083 m)	80
23. Hestbrepiggane (2172 m) – Holåtindane (2047 m)	81
24. Molden	84
25. Brenibba (2018 m)	85
26. Skåla (1843 m) – Kjenndalsbreen	88
27. Saudehornet (1309 m)	90
28. Slogen (1564 m) – Jakta (1588 m) – Saksa (1078 m)	91
29. Råna (1586 m)	94
30. Kolåstinden (1432 m) – Ramoen (Jønshornet 1419 m)	96
31. Kvitegga (1692 m)	98
32. Keipen (1379 m) – Geirangerfjord	100
33. Snøhetta (2286 m) – Larstinden (2106 m) – Svånåtindan (2209 m) – Knutshø (1691 m)	102
34. Rondslottet (2178 m) – Storronnden (2138 m)	107
35. Veslemeden (2015 m) – Storsmeden (2016 m) – Sagtindan (2018 m) – Ljosåbelgen (1948 m)	110

36. Høgronden (2114 m) – Midtronden Ost (2060 m) – Diggeronden (2015 m)	113
37. Puttegga (1999 m) – Karitind (1982 m)	115
38. Trolltindan (1536 m)	118
39. Litlefjellet (780 m) – Mjølva fjellet (1215 m)	124
40. Björnabotnhögda (1524 m)	126
41. Snøfjellet (1579 m) – Innerdallen	135
42. Blåhøa (1671 m) – Gjevillvasskamman (1627 m) – Okla (1580 m)	137
43. Snota (1668 m) – Trollhetta (1614 m)	140
44. Storsylen (1762 m)	146
45. Oksskolten (1916 m)	148
46. De Syv Søstre (1293 m)	149
47. Bolnatind (1389 m)	151
48. Saltfjellet (Junkerdalen)	153
49. Rago	155
50. Stetind (1391 m)	157
51. Rombakstøtta (1247 m) – Aidarasčohkka (1272 m)	158
52. Møysalen (1266 m)	160
53. Tromsdaltinden (1238 m)	168
54. Lyngenské Alpy	169
55. Kebnekaise (2114 m)	172
56. Kieron (1551 m) – Njula (1169 m)	181
57. Halti (1328 m)	183
Treking	185
Kungsleden	185
Padjelantaleden	190
Treky přes národní park Sarek	191
Cykloturistika	195
Lyžování	199