



Věnování	5
Úvod: Zdeněk Pohlreich	7
Obsah	8
Roman Paulus	12
Honza Wiesner	13
Marek Fichtner	14
Jirka Štíft	15
Roman Dolejš	16
Titus Eliáš	17
Tomáš Stehlík	18
Michal Pšenička	19
Ondřej Jíňa	20
Zuzana Humpolcová, Alena Hrbková, Lenka Al Šaríf Nettlová	21
▣ ZÁKLADNÍ MANUÁL K POUŽITÍ KUCHYŇĚ ..	22
Základní kuchyňské vybavení	23
Základní zásoby a nezbytné suroviny	24
Základní rady pro nákup	27
Kde nakupovat pro tuto knihu	28
▣ JAK POUŽÍT TUTO KNIHU	31
Přepuštěné máslo (ghí)	32
Domácí majonéza	33
Vývar	34
Drůbeží vývar	
Hovězí vývar	
Zeleninový vývar	
Pošírované vejce	36
Vykostění kuřete	37

▣ SÁM DOMA :ONDŘEJ JÍŇA	38
Club sandwich	40
Pórková polévka	43
Kuřecí quesadilla s cibulovým konfitem a pálivou salsou	44
Kachní ramen s nudlemi a zastřeným vejcem	49
Hovězí žebra s chilli	50
Kroupová polévka s uzeným masem a zeleninou	53
Jelito s pečenými jablky	54
Špagety salsiccia	57
Ravioli s ricottou, cuketou a balsamicem	59
▣ MUŽI SOBĚ :TITUS ELIÁŠ	60
Vařené telecí s křenem	63
Tatarák s bramborovými hranolky a salátem	64
Okoun v pivním těstíčku	67
Šunkovo-sýrové krokety	68
Jarní závitky s pekingskou kachnou a omáčkou hoisin	70
Kuřecí enchiladas a marinované olivy	75
Kořeněné olivy s česnekem a zázvorem a marinované citrusové olivy	76
Jamajské "Jerk" špízky z grilu	79
Hovězí ancho chilli	80
Pečené vepřové koleno na rozmarýnu	83

▣ JAKO OD MÁMINKY :TOMÁŠ STEHLÍK

.....	84
Zelné palačinky s houbami a zakysankou	87
Kuře na pivo	88
Divočák na zelenině s houbovým ragú na tymiánu s kroupami	91
Brynzové halušky se špekem	94
Kapr v aspiku	97
Obrácený vepřový řízek s židovským bramborovým salátem	98
Srncí ragú s brusinkami a švestkami, houbový koláček	101
Plněné papriky	105
Koprovka s hrnkovým knedlíkem	106

▣ PO ČEM ŽENY TOUŽÍ :MAREK FIGHTNER

.....	110
Krevetový salát s mučenkovým dresinkem	113
Pralinky z červené řepy s kozím sýrem	114
Dušené slávky se šafránem a Martini	117
Caprese dortík s domácím pestem	119
Plněný cuketový květ s pomerančovou omáčkou	120
Šafránové risotto s mořskými plody a chorizem	122
Grilovaná pražma se zeleninovým tajin a kuskusem	125
Nadívaná křepelka s růžičkovou kapustou	128
Crème brûlée	131



OBSAH



SNÍDANĚ DO POSTELE

:ROMAN DOLEJŠ 132

Omeleta s liškami 135

Bramborové rösti 136

Vejce benedikt 139

Sendvič s avokádovou pomazánkou 140

Bliny s kaviárem a uzeným lososem

a Red fruit champagne 142

Smažená jablka s tvarohem 144

Lívance 147

Banánové palačinky s karamelovou omáčkou ... 148

Ořechové vafle se šlehačkou 151

FOTR JE LOTR :MICHAL PŠENIČKA 152

Tvarohové knedlíky s jahodami a zakysanou
smetanou 155

Kynutý knedlík s povidly, vanilkovou
omáčkou a makovým cukrem 156

Kuře na paprice a plněné taštičky 159

Kuřecí paličky se švestkovou omáčkou 163

Kuřecí kebab a pečené brambory 164

Telecí řízek s bramborovou kaší, dušenou
karotkou a hráškem 166

Císařský trhanec 170

Smažená zmrzlina 173

Tátovo žloutkové řezy 174

Z ČESKÝCH POLÍ A ZAHRAD

:HONZA WIESNER 176

Polévka z medvědího česneku

s pošírovaným vejcem 179

Lišky na smetaně se špekovým knedlíkem 180

Kedlubna s žemlovou nádivkou
a houbovou omáčkou 184

Bramborové knedlíky plněné špenátem
a uzeným s křenovou omáčkou 186

Candát ve slanině na štouchaných bramborách
s pohankou 189

Grilovaný siven s dušenou řepou 190

Králičí stehno v okurkové omáčce
a žemlové knedlíky 193

Zajíc na černo s růžičkovou
kapustou a bramborovými nudlemi 196

Nadívané bažantí prso se žampiony 200

PÁLÍ :JIRKA ŠTIFT 202

Čekankový salát s krevetami a chilli 204

Krevetový kebab s mangovým chutney 207

Hovězí salát s mangem
a křupavými won tony 208

Nasi goreng 211

Salát z grilovaného hovězího roštěnce 212

Pikantní sezamové nudle 214

Chilli con carne s pečenou bramborou 217

Dušená hovězí oháňka s fazolemi 218

Kuřecí kari s oříšky 221

SLADKÁ 222

Pěna z hořké čokolády s whisky 225

Čokoládovo-sezamové tyčinky
s matcha kapučínem 226

Flambované banány s domácí
vanilkovou zmrzlinou 230

Čokoládový cheesecake 233

Jablečný crumble 234

Tarte tatin s broskvemi a rumem 236

Bábovka v rumovém nálevu 239

Jablečný koláč 240

Rýžový nákyp se sušenými švestkami
v červeném víně 243

MĀJSTRŠTYK ŠĚFKUCHAŘE ROMÁN PAULUS 244

Bouillabaisse v asijském stylu 246

Krabí won ton se sýrem chavroux
a vanilko-sojovou redukcí
s kedlubno-papájovým salátkem 248

Uzený vepřový jazyk s křenovými chipsy 251

Mořský jazyk, vongole a krém eschalotte 254

Vepřová líčka s bramborovou kaší 256

Telecí játra s karamelizovanou cibulí 258

Grilovaný hovězí pupek s polentou
a zelenými fazolkami 261

Srncí hřbet v pistáciové krustě s muškátovou
dýní, kapustičkami a dýňovou kaší 264

Kachní prsa s muškátovo-zázvorovou
omáčkou na čočkovém ragú 266

Závěr 270

Na síti 272

Rejstřík 274

