

OBSAH

| | |
|--|----|
| Předmluva | 3 |
| Orientační mapa | 6 |
| Nejlepší trasy | 8 |
| Užitečné informace | 10 |
| Kategorie náročnosti | 10 |
| Symboly | 12 |
| Trasy s GPS daty a souřadnice výchozích bodů | 13 |
| Hlavní turistické základny | 18 |
| O regionu | 20 |
| Města a pamětihodnosti | 24 |
| Turistické informační kanceláře | 29 |
| Turistická oblast Salzburg–Ebenau | |
| 1 3.15 h Salzburg | 32 |
| 2 4.00 h Gaisberg, 1288 m, a Nockstein, 1043 m | 35 |
| TOP 3 2.00 h Do soutěsky Plötz (stezkou Ebenauer Mühlenwanderweg) | 38 |
| 4 3.30 h Kolem vrchu Strumberg | 40 |
| Oblast Faistenau–Hintersee | |
| 5 3.30 h Lidaunberg, 1237 m | 42 |
| 6 6.30 h Gennerhorn, 1736 m, a Gruberhorn, 1732 m | 44 |
| 7 6.45 h Hoher Zinken, 1764, a Osterhorn | 48 |
| 8 2.30 h Faistenauer Schafberg, 1559 m | 52 |
| Oblast Fuschlsee | |
| 9 3.00 h Kolem jezera Fuschlsee | 54 |
| TOP 10 3.30 h Schober, 1328 m | 56 |
| 11 4.15 h Filbling, 1307 m | 58 |
| Oblast Mondsee | |
| 12 2.30 h Z Mondsee k jezeru Irrsee | 60 |
| 13 4.15 h Kolomannsberg, 1114 m | 63 |
| 14 4.15 h Kulmspitz, 1095 m | 66 |
| 15 4.00 h Drachenwand, 1060 m | 68 |
| TOP 16 2.30 h Almkogel, 1030 m, od severu | 70 |
| Oblast Wolfgangsee–Postalm | |
| 17 3.30 h Almkogel, 1030 m, od jihu | 72 |
| 18 2.00 h Zwölferhorn, 1521 m, sever | 74 |
| 19 3.00 h Zwölferhorn, 1521 m, jih | 76 |
| 20 3.15 h Zwölferhorn, 1521 m, sever a západ | 78 |
| TOP 21 3.00 h Plombergstein, okruh | 82 |
| 22 4.00 h Ze St. Gilgenu do Fuschlu | 84 |
| TOP 23 3.00 h Ze St. Gilgenu do St. Wolfgangu | 86 |
| 24 2.30 h Schafberg, 1782 m, od jihu | 90 |

| | | | |
|-----------|--------|--------------------------------|-----|
| 25 | 4.00 h | Schafberg, 1782 m, velký okruh | 92 |
| 26 | 4.15 h | Schwarzensee | 95 |
| 27 | 4.15 h | Hoheneck, 1165 m | 98 |
| 28 | 3.30 h | Haleswiessee, 790 m | 100 |
| 29 | 6.00 h | Leonsberg, 1745 m | 102 |
| 30 | 4.00 h | Aberseer Breitenberg, 1260 m | 106 |
| 31 | 2.00 h | Bleckwand, 1541 m | 108 |
| 32 | 4.30 h | Sparber, 1502 m | 110 |
| 33 | 3.00 h | Wiesler Horn, 1603 m | 112 |
| 34 | 4.30 h | Pitscherberg, 1720 m | 114 |
| 35 | 4.00 h | Labenberg, 1642 m | 116 |
| 36 | 3.30 h | Braunedlkogel, 1894 m | 118 |
| 37 | 6.00 h | Rinnkogel, 1823 m | 120 |

Oblast Attersee

| | | | |
|-----------|--------|---|-----|
| 38 | 2.00 h | Buchberg, 808 m | 122 |
| 39 | 5.00 h | Roßmoos, 1015 m | 124 |
| 40 | 3.30 h | Cesta Attersee-Westwanderweg | 126 |
| 41 | 3.15 h | Hochplettspitze, 1134 m | 128 |
| 42 | 3.30 h | Soutěskou Burggrabenklamm k jezeru Schwarzensee | 130 |
| 43 | 4.15 h | Eisenauer Alm, 1015 m | 133 |
| 44 | 4.00 h | Meisterebenalm a vyhlídka Atterseeblick, 1200 m | 136 |
| 45 | 3.45 h | Großer Schoberstein, 1037 m, a Mahdulgupf, 1261 m | 138 |
| 46 | 3.45 h | Bramhosen, 960 m | 140 |

Oblast Traunsee

| | | | |
|-----------|--------|---|-----|
| 47 | 6.15 h | Hongar – Alpenberg – Gahberg | 142 |
| 48 | 4.30 h | Richtberg, 1036 m, a Hochkreut, 959 m | 146 |
| 49 | 4.00 h | Sonnsteine, přechod | 148 |
| 50 | 4.00 h | Hochsteinalm a Lärlnkogel, 1007 m, od severu | 151 |
| 51 | 5.30 h | Hochsteinalm a Lärlnkogel, 1007 m, od východu | 154 |
| 52 | 1.15 h | Alberfeldkogel, 1707 m | 158 |
| 53 | 5.00 h | Großer Höllkogel, 1862 m | 160 |
| 54 | 3.30 h | Vorderer a Hinterer Signalkogel a jezera Langbathseen | 164 |
| 55 | 7.00 h | Brunnkogel, 1708 m | 166 |

Oblast Bad Ischl – Bad Goisern

| | | | |
|-----------|--------|---|-----|
| 56 | 7.00 h | Bergwerkskogel, 1781 m, a Rettenkogel, 1780 m | 168 |
| 57 | 4.30 h | K jezeru Nussensee | 172 |
| 58 | 3.00 h | Jainzenberg, 835 m | 175 |
| 59 | 2.00 h | Katrin, okruh | 178 |
| 60 | 3.45 h | Jochwand, 805 m, a Hochmuth, 898 m | 180 |
| 61 | 7.00 h | Hoch Kalmberg, 1833 m | 182 |

Oblast Gosau–Rußbach

| | | | |
|-----------|--------|------------------|-----|
| 62 | 6.00 h | Gamsfeld, 2027 m | 186 |
|-----------|--------|------------------|-----|

| | |
|----------|-----|
| Rejstřík | 188 |
|----------|-----|