

Na obálce
Matěj Ruppert
Foto:
David Turecký



Z titulní strany
8 Matěj Ruppert:
 Jsem naivní optimista
20 Má dáti
 dal na dovolené
34 Na chvíli
 jedináčkem
48 Gabriela
 Končítíková:
 Šťastný člověk
 je svobodný
56 Když léto rovná
 se popíjení



obsah

ČERVENEC 2026

- 26 Generace pod dohledem
- 30 Poslední sbohem s pasem v kapse
- 38 Ze základky na střední
- 40 Letní lásky
- 44 Styl si v kufru nepřivezeme
- 54 Mýty kolem jídla
- 62 Jet lag nočních sov
- 64 Prokletí letního dítěte
- 68 První žena v životě muže? Máma
- 72 Energie v plechu
- 74 Citliví lidé vítězí nad AI
- 78 Na hranici s demencí
- 80 Horké letní milování
- 84 Psychologika: Manifestace, afirmace, deprese
- 86 Radka Liebezeitová: Děti pod tlakem
- 90 Utěšitel comfort food
- 92 Test: Jak zvládám dovolenou bez dětí
- 96 Proč se mámám a tátům rozpadají vztahy na konci léta
- 100 Pod maskou
- 108 V jednom tónu
- 112 Tomáš Ric: Když vůně mění emoce
- 114 Gran Canaria: Jaro navždy
- 120 Kia Sportage
- 124 Kultura
- 128 Všechny můžeme být Bardotky
- 136 Hrdinka: Gertrude Jekyll