

# OBSAH

Úvod	<u>6</u>
Co je dobré vědět, než se vydáme do Gruzie	<u>8</u>
<b>Nejkrásnější nebo také nejznámější treky na Kavkaze</b>	<b><u>30</u></b>
1. Trek Mestia–Ušguli (Ushguli)	<u>30</u>
2. Trek na Kazbek	<u>48</u>
3. Trek Omalo–Šatili (Shatili)	<u>60</u>
4. Trek k jezeru Black Rock Lake v Lagodechi (Lagodekhi)	<u>70</u>
5. Trek Džuta–Roška (Juta–Roshka)	<u>78</u>
6. Trek k jezeru Tobavarčchili (Tobavarchkhili)	<u>90</u>
<b>Gruzie z koňského sedla</b>	<b><u>98</u></b>
Gruzíni a koně	<u>98</u>
Specifika ježdění v Gruzii aneb na co si dát pozor	<u>99</u>
Hlavní koňské cesty na Kavkaze a v národním parku Vašlovani	<u>102</u>
1. Omalo–Šatili	<u>106</u>
2. Okruh v Pirikita Chevsureti	<u>110</u>
3. Od úpatí Kazbeku do divokého Chevsurska – 100 km v sedle napříč Velkým Kavkazem	<u>116</u>
4. Okruh Thuškem	<u>122</u>
5. Okruh národním parkem Vašlovani (Vashlovani)	<u>130</u>
<b>Toulky po Tbilisi</b>	<b><u>138</u></b>